

Top 10 Bestenliste

Jahr 2010 - 25m Bahn - 19-jährige - weiblich

50m Freistil

1	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	0:29,00	12/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	0:29,40	2/10
3	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	0:30,10	1/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	0:30,54	11/10
5	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	0:31,03	12/10
6	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	0:31,27	9/10
7	Wieloch, Aileen	91 SG Lünen	0:31,30	3/10
8	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	0:31,64	2/10
9	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	0:32,69	11/10
10	Schoppmann, Randi-	91 SV Albatros Letm	0:33,14	9/10

100m Freistil

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	0:56,39	11/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	1:03,33	2/10
3	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	1:04,45	6/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	1:06,19	9/10
5	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	1:06,70	1/10
6	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	1:07,00	6/10
	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	1:07,00	6/10
8	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	1:08,07	2/10
9	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	1:10,67	3/10
10	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	1:11,37	9/10

200m Freistil

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	1:59,75	11/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	2:17,17	2/10
3	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	2:19,32	1/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	2:22,96	9/10
5	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	2:23,76	1/10
6	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	2:38,02	9/10
7	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	2:39,33	2/10
8	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	2:41,82	5/10
9	Kruse, Maria	91 SV Albatros Letm	2:44,60	1/10
10	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	2:50,08	11/10

400m Freistil

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	4:11,26	11/10
2	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	4:58,24	9/10
3	Kruse, Maria	91 SV Albatros Letm	5:38,95	1/10
4	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	5:44,82	1/10
5	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	6:07,88	1/10
6	Korgol, Katharina	91 SC Schwarz-Weiß1	7:25,48	3/10

800m Freistil

1	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	12:26,66	1/10
---	--------------------	-------------------	----------	------

1500m Freistil

50m Brust

1	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	0:32,83	11/10
2	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	0:35,87	12/10
3	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	0:37,90	11/10
4	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	0:39,73	12/10
5	Guder, Stefanie	91 SV 08 Werdohl im	0:40,02	9/10
6	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	0:40,82	11/10
7	Schoppmann, Randi-	91 SV Albatros Letm	0:42,10	9/10
8	Wieloch, Aileen	91 SG Lünen	0:43,09	3/10
9	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	0:43,51	5/10
10	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	0:43,60	3/10

100m Brust

1	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	1:11,28	11/10
2	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	1:17,29	12/10
3	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	1:17,72	2/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	1:21,02	10/10
5	Blum, Mandy	91 SG Dortmund	1:25,99	11/10
6	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	1:27,84	3/10
7	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	1:31,04	8/10
8	Becker, Britta	91 TSV Vorhalle 187	1:31,72	1/10
9	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	1:33,37	3/10
10	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	1:34,31	3/10

200m Brust

1	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	2:47,72	10/10
2	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	2:49,77	10/10
3	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	2:53,68	9/10
4	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	2:54,76	9/10
5	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	3:09,26	3/10
6	Waldberg, Christin	91 ATV 1878 Dorstfe	3:24,70	2/10
7	Rennebaum, Shereen	91 Mendener SV 03	3:25,02	3/10
8	Sarowski, Julia	91 SV Hemer 1921	3:35,38	3/10
9	Korgol, Katharina	91 SC Schwarz-Weiß1	4:00,76	3/10

50m Rücken

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	0:30,58	12/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	0:32,67	2/10
3	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	0:34,24	9/10
4	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	0:34,90	9/10
5	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	0:35,70	6/10
6	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	0:36,42	3/10
7	Besang, Sabrina	91 SV Neptun Herne	0:36,60	9/10
8	Wieloch, Aileen	91 SG Lünen	0:37,19	3/10
9	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	0:38,12	5/10
10	Schoppmann, Randi-	91 SV Albatros Letm	0:38,60	9/10

100m Rücken

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	1:07,48	10/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	1:10,88	2/10
3	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	1:11,00	1/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	1:14,51	9/10
5	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	1:15,06	2/10
6	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	1:18,76	5/10
7	Besang, Sabrina	91 SV Neptun Herne	1:20,25	2/10
8	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	1:23,80	2/10
9	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	1:24,13	3/10
10	Schoppmann, Randi-	91 SV Albatros Letm	1:24,93	5/10

200m Rücken

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	2:24,88	10/10
2	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	2:42,58	11/10
3	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	2:50,73	3/10
4	Besang, Sabrina	91 SV Neptun Herne	2:52,10	11/10
5	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	2:55,24	9/10

50m Schmetterling

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	0:28,50	11/10
2	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	0:32,86	10/10
3	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	0:35,60	11/10
4	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	0:35,68	11/10
5	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	0:35,76	12/10
6	Mauck, Melina	91 SV Neptun Herne	0:35,89	9/10
7	Besang, Sabrina	91 SV Neptun Herne	0:36,61	10/10
8	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	0:37,06	9/10
9	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	0:38,54	11/10
10	Waldberg, Christin	91 ATV 1878 Dorstfe	0:38,98	2/10

100m Schmetterling

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	0:59,40	11/10
2	Guth, Kathrin	91 Sport-Union Anne	1:12,45	2/10
3	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	1:13,02	1/10
4	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	1:14,00	11/10
5	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	1:23,26	5/10
6	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	1:23,89	3/10
7	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	1:24,26	2/10
8	Mauck, Melina	91 SV Neptun Herne	1:27,29	9/10
9	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	1:27,55	2/10
10	Waldberg, Christin	91 ATV 1878 Dorstfe	1:32,98	1/10

200m Schmetterling

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	2:08,87	11/10
2	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	2:45,58	11/10
3	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	3:07,86	3/10

100m Lagen

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	1:05,04	11/10
2	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	1:09,12	10/10
3	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	1:12,41	10/10
4	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	1:13,39	6/10
5	Blum, Mandy	91 SG Dortmund	1:13,42	11/10
6	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	1:18,80	3/10
7	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	1:19,56	6/10
8	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	1:21,44	12/10
9	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	1:21,58	2/10
10	Wieloch, Aileen	91 SG Lünen	1:21,59	3/10

200m Lagen

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	2:16,59	11/10
2	Lambertz, Meike	91 SG Dortmund	2:34,87	12/10
3	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	2:38,09	10/10
4	Pittius, Frauke	91 Lippstädter SV T	2:40,83	1/10
5	Walczak, Jana	91 Turn- u. Skiklub	2:51,58	2/10
6	Hartmann, Nicole	91 SV Wfr. Finnentr	2:51,81	5/10
7	Schulte, Silja	91 SC Hellweg Werl	2:56,75	2/10
8	Brockmeyer, Carina	91 SV Bieber 67 Len	2:57,42	3/10
9	Fiebig, Annika	91 SV Neptun Herne	3:01,78	3/10
10	Besang, Sabrina	91 SV Neptun Herne	3:05,98	9/10

400m Lagen

1	Schiffer, Nina	91 SG Dortmund	4:36,46	11/10
2	Aschendorf, Ulrike	91 SG Dortmund-Süd	5:35,33	9/10

Top 10 Bestenliste

Jahr 2010 - 25m Bahn - 19-jährige - männlich

50m Freistil

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	0:23,51	12/10
2	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	0:25,32	11/10
3	Böhmer, Nils	91 Sport-Union Anne	0:26,18	2/10
	Renze, Steffen	91 SG Lünen	0:26,18	11/10
5	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	0:26,48	11/10
6	Licht, Kay-Peter	91 SV Kamen 1891	0:26,76	12/10
7	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	0:26,88	4/10
8	König, Bastian	91 Wfr. Lüdenscheid	0:26,97	6/10
9	Höffner, Sebastian	91 TuS 1886 Sundern	0:27,03	9/10
10	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	0:27,13	9/10

100m Freistil

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	0:53,91	10/10
2	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	0:56,80	10/10
3	Renze, Steffen	91 SG Lünen	0:56,97	12/10
4	Böhmer, Nils	91 Sport-Union Anne	0:57,64	2/10
5	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	0:57,90	9/10
6	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	0:58,39	2/10
7	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	0:58,41	9/10
8	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	0:58,98	9/10
9	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	0:59,14	9/10
10	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	0:59,19	11/10

200m Freistil

1	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	2:08,45	2/10
2	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	2:09,29	9/10
3	Renze, Steffen	91 SG Lünen	2:10,63	9/10
4	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	2:13,86	2/10
5	Steffens, Benedict	91 TV Geseke 1862	2:14,82	5/10
6	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	2:17,66	10/10
7	Eimler, Björn	91 SG Lünen	2:17,71	9/10
8	Licht, Kay-Peter	91 SV Kamen 1891	2:17,89	5/10
9	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	2:18,88	3/10
10	Höffner, Sebastian	91 TuS 1886 Sundern	2:18,92	1/10

400m Freistil

1	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	4:47,42	1/10
2	Renze, Steffen	91 SG Lünen	4:50,10	10/10
3	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	5:03,93	5/10
4	Licht, Kay-Peter	91 SV Kamen 1891	5:04,63	5/10
5	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	5:05,61	9/10
6	Cordes, Marcel	91 TuS Neuenrade 18	5:14,39	1/10
7	Manthey, Marcel	91 Sport-Union Anne	5:18,85	9/10
8	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	5:19,11	4/10
9	Fettin, Jendrik	91 SV Aegir Arnsber	5:20,87	9/10
10	Miklis, Maurice	91 TuS Neuenrade 18	6:22,10	1/10

800m Freistil

1	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	9:50,95	1/10
2	Miklis, Maurice	91 TuS Neuenrade 18	13:57,24	1/10

1500m Freistil

1	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	19:18,85	1/10
2	Miklis, Maurice	91 TuS Neuenrade 18	26:59,18	1/10

50m Brust

1	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	0:30,16	11/10
2	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	0:31,11	10/10
3	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	0:31,31	10/10
4	Eimler, Björn	91 SG Lünen	0:33,35	11/10
5	Renze, Steffen	91 SG Lünen	0:34,03	11/10
6	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	0:34,47	12/10
7	Höffner, Sebastian	91 TuS 1886 Sundern	0:34,75	5/10
8	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	0:34,96	5/10
9	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	0:34,98	11/10
10	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	0:36,01	5/10

100m Brust

1	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	1:04,96	10/10
2	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	1:08,03	2/10
3	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	1:12,15	9/10
4	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	1:13,08	9/10
5	Eimler, Björn	91 SG Lünen	1:13,57	10/10
6	Renze, Steffen	91 SG Lünen	1:15,14	12/10
7	Manthey, Marcel	91 Sport-Union Anne	1:15,84	2/10
8	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	1:17,80	3/10
9	Höffner, Sebastian	91 TuS 1886 Sundern	1:18,10	2/10
10	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	1:19,14	9/10

200m Brust

1	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	2:23,81	10/10
2	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	2:36,93	1/10
3	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	2:49,06	9/10
4	Eimler, Björn	91 SG Lünen	2:51,93	10/10
5	Wrede, Benedikt	91 SSV Meschede	2:56,89	9/10
6	Miklis, Maurice	91 TuS Neuenrade 18	3:09,07	2/10
7	Topfmeyer, Marc	91 SV Westick-Kaise	3:09,84	5/10
8	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	3:15,37	9/10
9	Fettin, Jendrik	91 SV Aegir Arnsber	3:24,30	9/10

50m Rücken

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	0:26,03	11/10
2	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	0:31,14	11/10
3	Renze, Steffen	91 SG Lünen	0:32,43	11/10
4	Cordes, Marcel	91 TuS Neuenrade 18	0:32,50	5/10
5	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	0:32,92	3/10
6	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	0:33,04	11/10
7	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	0:33,54	6/10
8	Novak, Marcel Patr	91 SG Dortmund-Süd	0:33,79	10/10
9	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	0:34,36	9/10
10	Fettin, Jendrik	91 SV Aegir Arnsber	0:34,81	1/10

100m Rücken

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	0:55,87	11/10
2	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	1:08,19	11/10
3	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	1:08,53	11/10
4	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	1:09,28	9/10
5	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	1:10,14	11/10
6	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	1:10,34	2/10
7	Renze, Steffen	91 SG Lünen	1:10,65	11/10
8	Cordes, Marcel	91 TuS Neuenrade 18	1:11,76	6/10
9	König, Bastian	91 Wfr. Lüdenscheid	1:11,92	3/10
10	Novak, Marcel Patr	91 SG Dortmund-Süd	1:12,97	11/10

200m Rücken

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	2:04,64	11/10
2	Renze, Steffen	91 SG Lünen	2:36,12	3/10
3	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	2:38,97	3/10
4	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	2:44,87	3/10
5	Böhmer, Nils	91 Sport-Union Anne	2:45,44	9/10
6	Novak, Marcel Patr	91 SG Dortmund-Süd	2:46,33	11/10
7	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	2:47,50	9/10
8	Fettin, Jendrik	91 SV Aegir Arnsber	3:03,95	9/10

50m Schmetterling

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	0:25,68	12/10
2	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	0:27,25	10/10
3	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	0:27,58	11/10
4	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	0:28,48	9/10
5	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	0:29,10	9/10
6	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	0:29,59	11/10
7	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	0:30,09	5/10
8	Kaiser, Philip	91 TuS 1886 Sundern	0:30,20	11/10
9	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	0:30,31	3/10
10	Licht, Kay-Peter	91 SV Kamen 1891	0:30,63	12/10

100m Schmetterling

1	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	1:00,85	12/10
2	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	1:01,20	10/10
3	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	1:04,04	11/10
4	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	1:05,20	3/10
5	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	1:06,28	2/10
6	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	1:06,96	11/10
7	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	1:08,45	4/10
8	Renze, Steffen	91 SG Lünen	1:08,64	5/10
9	Cordes, Marcel	91 TuS Neuenrade 18	1:09,72	6/10
10	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	1:11,07	9/10

200m Schmetterling

1	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	2:19,80	10/10
2	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	2:32,02	9/10
3	Nürnberg, Kevin	91 SV Bieber 67 Len	2:33,19	9/10
4	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	2:46,47	9/10
5	Rudolf, Patrick	91 Polizei SV Bork	2:48,39	5/10
6	König, Steffen	91 Wfr. Lüdenscheid	2:49,92	9/10
7	König, Bastian	91 Wfr. Lüdenscheid	3:10,18	3/10

100m Lagen

1	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	1:01,51	10/10
2	Leidgebel, Collin	91 SG Dortmund	1:01,58	12/10
3	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	1:03,03	10/10
4	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	1:05,83	9/10
5	Renze, Steffen	91 SG Lünen	1:07,31	11/10
6	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	1:07,36	9/10
7	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	1:09,15	6/10
8	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	1:09,23	11/10
9	Böhmer, Nils	91 Sport-Union Anne	1:09,25	2/10
	Eimler, Björn	91 SG Lünen	1:09,25	11/10

200m Lagen

1	Stratmann, Leonard	91 SV Neptun Neheim	2:18,92	2/10
2	Kaiser, Edgar	91 Maxi Swim-Team H	2:19,81	10/10
3	Topp, Christian	91 Lippstädter SV T	2:24,08	2/10
4	Renze, Steffen	91 SG Lünen	2:28,37	10/10
5	Renz, Dennis	91 TuS Westfalia Ho	2:30,61	9/10
6	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	2:31,00	3/10
7	Heinze, Daniel	91 SV 08 Werdohl im	2:32,39	4/10
8	Alteköster, Lukas	91 SV Neptun Neheim	2:34,04	2/10
9	Mach, Tan Hieu	91 SC Hellweg Werl	2:36,93	2/10
10	König, Bastian	91 Wfr. Lüdenscheid	2:37,00	3/10

400m Lagen

1	Renze, Steffen	91 SG Lünen	5:23,34	10/10
2	Nürnberg, Kevin	91 Mendener SV 03	5:27,61	1/10
3	Cordes, Marcel	91 TuS Neuenrade 18	5:48,79	1/10