

TOP 10 Bestenliste SSKC Poseidon Aschaffenburg (4331)

Saison 2009/2010 - 25m Bahn - weiblich

50m Freistil				100m Freistil				200m Freistil						
Schwarz, Lena	83	0:29,05	561 Nürnberg	12/09	Schwarz, Lena	83	1:02,79	597 Nürnberg	11/09	Schwarz, Lena	83	2:18,57	568 Nürnberg	12/09
Kösterke, Helena	86	0:29,30	547 Nürnberg	11/09	Kösterke, Helena	86	1:03,23	584 Nürnberg	12/09	Kösterke, Helena	86	2:19,16	561 Nürnberg	11/09
Kwieszinski, Ina	79	0:30,36	492 Schweinfurt	10/09	Lenz, Anne	94	1:05,81	518 Aschaffenburg	1/10	Lenz, Anne	94	2:24,13	505 Aschaffenburg	1/10
Lenz, Anne	94	0:30,36	492 Hassfurt	3/10	Diener, Lisa	97	1:06,26	508 Kleinwallstadt	10/09	Diener, Lisa	97	2:24,77	498 Hassfurt	3/10
Schirado, Lisa	93	0:30,86	468 Aschaffenburg	10/09	Schirado, Lisa	93	1:06,71	498 Aschaffenburg	1/10	Schirado, Lisa	93	2:26,56	480 Aschaffenburg	1/10
Cakir, Nergiz	95	0:31,10	457 Hassfurt	3/10	Biel, Katharina	96	1:08,37	462 Hassfurt	3/10	Scholz, Alexandra	91	2:26,88	477 Frankfurt / Höc	9/09
Michaelis, Syna	96	0:31,58	437 Hassfurt	3/10	Cakir, Nergiz	95	1:08,37	462 Hassfurt	3/10	Michaelis, Syna	96	2:27,97	467 Aschaffenburg	1/10
Kunkel, Vanessa	94	0:31,62	435 Aschaffenburg	10/09	Michaelis, Syna	96	1:08,76	454 Aschaffenburg	1/10	Spieler, Isabella	87	2:29,04	457 Aschaffenburg	10/09
Costea, Sarah	94	0:32,16	414 Aschaffenburg	10/09	Kunkel, Vanessa	94	1:08,91	451 Aschaffenburg	10/09	Biel, Katharina	96	2:32,66	425 Hassfurt	3/10
Berger, Svenja	97	0:32,60	397 Aschaffenburg	7/10	Seider, Sarah	82	1:10,79	416 Schweinfurt	10/09	Cakir, Nergiz	95	2:32,87	423 Marktheidenfeld	11/09
400m Freistil				800m Freistil				1500m Freistil						
Lenz, Anne	94	5:04,60	498 Nürnberg	11/09	Lenz, Anne	94	10:19,76	506 Nürnberg	11/09	Kunkel, Vanessa	94	10:48,28	442 Nürnberg	12/09
Schirado, Lisa	93	5:14,30	453 Nürnberg	12/09	Kunkel, Vanessa	94	10:48,28	442 Nürnberg	12/09	Scholz, Alexandra	91	10:51,76	435 Frankfurt / Höc	9/09
Scholz, Alexandra	91	5:21,20	425 Frankfurt / Höc	9/09	Scholz, Alexandra	91	10:51,76	435 Frankfurt / Höc	9/09	Schirado, Lisa	93	10:54,19	430 Nürnberg	11/09
Kunkel, Vanessa	94	5:22,43	420 Nürnberg	12/09	Schirado, Lisa	93	10:54,19	430 Nürnberg	11/09	Diener, Lisa	97	10:58,78	421 Hofheim	10/09
Diener, Lisa	97	5:22,78	418 Nürnberg	12/09	Diener, Lisa	97	10:58,78	421 Hofheim	10/09	Spieler, Isabella	87	11:04,96	410 Frankfurt / Höc	9/09
Spieler, Isabella	87	5:29,59	393 Frankfurt / Höc	9/09	Spieler, Isabella	87	11:04,96	410 Frankfurt / Höc	9/09	Cakir, Nergiz	95	11:42,00	348 Hofheim	10/09
Cakir, Nergiz	95	5:30,88	388 Hassfurt	3/10	Cakir, Nergiz	95	11:42,00	348 Hofheim	10/09	Biel, Katharina	96	11:42,77	347 Hofheim	10/09
Biel, Katharina	96	5:33,87	378 Frankfurt / Höc	9/09	Biel, Katharina	96	11:42,77	347 Hofheim	10/09	Spieler, Verena	87	11:44,07	345 Frankfurt / Höc	9/09
Costea, Sarah	94	5:35,98	371 Frankfurt / Höc	9/09	Spieler, Verena	87	11:44,07	345 Frankfurt / Höc	9/09	Corak, Enna	98	12:20,99	296 Marktheidenfeld	11/09
Borrmann, Annika	93	5:39,97	358 Frankfurt / Höc	9/09	Corak, Enna	98	12:20,99	296 Marktheidenfeld	11/09					
50m Brust				100m Brust				200m Brust						
Kwieszinski, Ina	79	0:36,06	593 Aschaffenburg	10/09	Michaelis, Syna	96	1:19,80	542 Hassfurt	3/10	Michaelis, Syna	96	2:54,08	522 Aschaffenburg	1/10
Michaelis, Syna	96	0:37,98	508 Nürnberg	12/09	Kwieszinski, Ina	79	1:20,47	529 Nürnberg	12/09	Kunkel, Vanessa	94	2:59,36	477 Aschaffenburg	10/09
Kunkel, Vanessa	94	0:38,38	492 Aschaffenburg	10/09	Kunkel, Vanessa	94	1:24,64	454 Aschaffenburg	10/09	Kwieszinski, Ina	79	3:00,89	465 Gau-Algesheim	1/10
Diener, Lisa	97	0:39,22	461 Nürnberg	11/09	Diener, Lisa	97	1:24,89	450 Kleinwallstadt	10/09	Uhrig, Carolin	84	3:02,58	452 Nürnberg	11/09
Seider, Sarah	82	0:39,82	441 Schweinfurt	10/09	Seider, Sarah	82	1:25,81	436 Nürnberg	11/09	Borrmann, Annika	93	3:02,77	451 Frankfurt / Höc	9/09
Cakir, Nergiz	95	0:41,75	382 Aschaffenburg	10/09	Borrmann, Annika	93	1:26,77	422 Frankfurt / Höc	9/09	Seider, Sarah	82	3:05,62	431 Nürnberg	11/09
Bräutigam, Janine	95	0:42,93	351 Aschaffenburg	10/09	Uhrig, Carolin	84	1:27,25	415 Nürnberg	11/09	Cakir, Nergiz	95	3:09,16	407 Hassfurt	3/10
Witzorkiwitz, Hanna	97	0:43,84	330 Aschaffenburg	7/10	Schirado, Lisa	93	1:29,64	382 Kleinwallstadt	10/09	Schirado, Lisa	93	3:09,84	402 Aschaffenburg	1/10
Krüger, Vivien	95	0:44,14	323 Marktheidenfeld	11/09	Cakir, Nergiz	95	1:30,44	372 Aschaffenburg	10/09	Lenz, Anne	94	3:11,75	391 Aschaffenburg	1/10
Kitz, Viktoria	98	0:44,48	316 Eisenfeld	4/10	Lenz, Anne	94	1:31,05	365 Kleinwallstadt	10/09	Seubert, Hanna	00	3:27,99	306 Eisenfeld	4/10
50m Rücken				100m Rücken				200m Rücken						
Kösterke, Helena	86	0:32,79	600 Nürnberg	11/09	Uhrig, Carolin	84	1:14,41	492 Aschaffenburg	10/09	Spieler, Isabella	87	2:36,93	508 Nürnberg	11/09
Uhrig, Carolin	84	0:34,34	523 Aschaffenburg	10/09	Kösterke, Helena	86	1:14,62	488 Nürnberg	12/09	Uhrig, Carolin	84	2:40,59	474 Nürnberg	11/09
Spieler, Isabella	87	0:35,53	472 Nürnberg	12/09	Spieler, Isabella	87	1:14,64	488 Nürnberg	12/09	Kösterke, Helena	86	2:41,90	462 Nürnberg	12/09
Schirado, Lisa	93	0:35,75	463 Hassfurt	3/10	Schirado, Lisa	93	1:16,06	461 Hassfurt	3/10	Schirado, Lisa	93	2:43,73	447 Hassfurt	3/10
Costea, Sarah	94	0:37,32	407 Aschaffenburg	10/09	Diener, Lisa	97	1:16,82	447 Kleinwallstadt	10/09	Michaelis, Syna	96	2:46,71	423 Aschaffenburg	1/10
Scholz, Alexandra	91	0:38,80	362 Aschaffenburg	10/09	Lenz, Anne	94	1:19,98	396 Kleinwallstadt	10/09	Costea, Sarah	94	2:51,71	388 Aschaffenburg	10/09
Aulbach, Johanna	97	0:40,21	325 Bruchköbel	3/10	Michaelis, Syna	96	1:20,60	387 Hassfurt	3/10	Diener, Lisa	97	2:51,93	386 Aschaffenburg	1/10
Corak, Enna	98	0:40,39	321 Marktheidenfeld	11/09	Corak, Enna	98	1:20,93	382 Hassfurt	3/10	Corak, Enna	98	2:52,41	383 Hassfurt	3/10
Bickert, Anja	80	0:40,48	319 Gau-Algesheim	1/10	Costea, Sarah	94	1:22,13	366 Aschaffenburg	10/09	Scholz, Alexandra	91	2:52,46	382 Aschaffenburg	10/09
Bräutigam, Janine	95	0:41,45	297 Aschaffenburg	10/09	Scholz, Alexandra	91	1:22,89	356 Aschaffenburg	10/09	Lenz, Anne	94	3:00,34	334 Aschaffenburg	1/10
50m Schmetterling				100m Schmetterling				200m Schmetterling						
Diener, Lisa	97	0:31,36	535 Nürnberg	11/09	Schwarz, Lena	83	1:11,02	506 Nürnberg	11/09	Lenz, Anne	94	2:45,14	425 Hofheim	10/09
Schwarz, Lena	83	0:31,70	518 Nürnberg	12/09	Diener, Lisa	97	1:14,06	446 Hassfurt	3/10	Spieler, Verena	87	2:46,93	411 Nürnberg	11/09
Kwieszinski, Ina	79	0:33,60	435 Schweinfurt	10/09	Lenz, Anne	94	1:14,91	431 Aschaffenburg	1/10	Biel, Katharina	96	2:55,25	355 Aschaffenburg	1/10
Lenz, Anne	94	0:33,86	425 Hassfurt	3/10	Kwieszinski, Ina	79	1:15,08	428 Schweinfurt	10/09	Diener, Lisa	97	2:56,26	349 Hofheim	10/09
Schirado, Lisa	93	0:34,12	415 Aschaffenburg	10/09	Spieler, Verena	87	1:15,89	415 Aschaffenburg	10/09	Vorberg, Linda	97	3:21,67	233 Marktheidenfeld	11/09
Seider, Sarah	82	0:36,41	341 Schweinfurt	10/09	Biel, Katharina	96	1:19,70	358 Nürnberg	11/09	Aulbach, Johanna	97	3:34,38	194 Marktheidenfeld	11/09
Biel, Katharina	96	0:36,58	337 Aschaffenburg	10/09	Schirado, Lisa	93	1:20,10	353 Kleinwallstadt	10/09					
Cakir, Filiz	96	0:36,84	330 Hassfurt	3/10	Kunkel, Vanessa	94	1:21,04	340 Frankfurt / Höc	9/09					
Aulbach, Johanna	97	0:37,25	319 Bruchköbel	3/10	Spieler, Isabella	87	1:21,90	330 Frankfurt / Höc	9/09					
Vorberg, Linda	97	0:37,86	304 Marktheidenfeld	11/09	Scholz, Alexandra	91	1:24,06	305 Frankfurt / Höc	9/09					
100m Lagen				200m Lagen				400m Lagen						
Kösterke, Helena	86	1:12,33	537 Nürnberg	11/09	Uhrig, Carolin	84	2:42,61	492 Aschaffenburg	10/09	Lenz, Anne	94	5:52,17	447 Nürnberg	11/09
Diener, Lisa	97	1:13,23	517 Hassfurt	3/10	Michaelis, Syna	96	2:43,10	488 Griesheim	2/10	Kunkel, Vanessa	94	5:54,20	440 Frankfurt / Höc	9/09
Kwieszinski, Ina	79	1:14,76	486 Schweinfurt	10/09	Diener, Lisa	97	2:43,97	480 Hassfurt	3/10	Spieler, Isabella	87	5:54,73	438 Frankfurt / Höc	9/09
Uhrig, Carolin	84	1:15,39	474 Aschaffenburg	10/09	Schirado, Lisa	93	2:45,95	463 Hassfurt	3/10	Biel, Katharina	96	5:58,26	425 Frankfurt / Höc	9/09
Schirado, Lisa	93	1:15,50	472 Hassfurt	3/10	Kunkel, Vanessa	94	2:47,27	452 Nürnberg	12/09	Scholz, Alexandra	91	5:58,82	423 Frankfurt / Höc	9/09
Lenz, Anne	94	1:18,15	425 Hassfurt	3/10	Kwieszinski, Ina	79	2:47,75	448 Aschaffenburg	10/09	Kwieszinski, Ina	79	6:06,80	396 Gau-Algesheim	1/10
Cakir, Nergiz	95	1:19,77	400 Aschaffenburg	10/09	Lenz, Anne	94	2:48,88	440 Hassfurt	3/10	Spieler, Verena	87	6:08,87	389 Mainz	6/10
Seider, Sarah	82	1:20,38	391 Schweinfurt	10/09	Scholz, Alexandra	91	2:49,64	434 Aschaffenburg	10/09	Schirado, Lisa	93	6:13,17	376 Frankfurt / Höc	9/09
Kunkel, Vanessa	94	1:20,70	386 Aschaffenburg	10/09	Cakir, Nergiz	95	2:51,89	417 Marktheidenfeld	11/09	Cakir, Nergiz	95	6:18,86	359 Marktheidenfeld	11/09
Spieler, Isabella	87	1:20,75	386 Aschaffenburg	10/09	Spieler, Isabella	87	2:53,00	409 Aschaffenburg	10/09	Vorberg, Linda	97	6:37,29	311 Marktheidenfeld	11/09

TOP 10 Bestenliste SSKC Poseidon Aschaffenburg (4331)

Saison 2009/2010 - 25m Bahn - männlich

50m Freistil				100m Freistil				200m Freistil						
Misovic, Igor	75	0:25,86	557 Nürnberg	11/09	Ehrhardt, Thomas	77	0:53,30	687 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	1:59,75	635 Nürnberg	11/09
Bal, Alican	93	0:27,00	489 Hassfurt	3/10	Sobietzki, Felix	87	0:55,91	595 Nürnberg	11/09	Kaiser, Erik	94	2:07,78	523 Aschaffenburg	1/10
Feser, Dominik	94	0:27,07	485 Hassfurt	3/10	Kustra, Christoph	95	0:59,28	499 Aschaffenburg	1/10	Kustra, Christoph	95	2:09,14	506 Aschaffenburg	1/10
Sobietzki, Felix	87	0:27,39	468 Aschaffenburg	10/09	Kaiser, Lukas	93	0:59,41	496 Erlangen	2/10	Kaiser, Lukas	93	2:10,94	486 Aschaffenburg	1/10
Mangold, Pascal	93	0:27,44	466 Hassfurt	3/10	Meisner, Stanislav	94	0:59,48	494 Aschaffenburg	10/09	Feser, Dominik	94	2:11,79	476 Hassfurt	3/10
Hoffmann, Eugen	95	0:27,50	463 Hassfurt	3/10	Feser, Dominik	94	0:59,68	489 Aschaffenburg	1/10	Meisner, Stanislav	94	2:12,44	469 Aschaffenburg	10/09
Meisner, Stanislav	94	0:27,65	455 Hassfurt	3/10	Mangold, Pascal	93	1:00,04	481 Aschaffenburg	10/09	Hoffmann, Eugen	95	2:13,88	454 Hassfurt	3/10
Weis, Björn	88	0:27,72	452 Aschaffenburg	10/09	Bal, Alican	93	1:00,08	480 Hofheim	10/09	Mangold, Pascal	93	2:14,83	445 Hassfurt	3/10
Sperber, Leon	95	0:27,75	450 Eisenfeld	4/10	Weis, Björn	88	1:00,69	465 Aschaffenburg	10/09	Wolf, Tim	95	2:17,82	416 Hassfurt	3/10
Gleich, Ingo	66	0:27,81	448 Schweinfurt	10/09	Hoffmann, Eugen	95	1:00,74	464 Hassfurt	3/10	Reinhard, Sebastian	94	2:19,50	402 Eisenfeld	4/10
400m Freistil				800m Freistil				1500m Freistil						
Sobietzki, Felix	87	4:18,45	617 Mainz	6/10	Kaiser, Erik	94	9:34,98	507 Nürnberg	11/09	Kaiser, Erik	94	17:57,25	535 Nürnberg	11/09
Kustra, Christoph	95	4:37,44	499 Nürnberg	11/09	Kustra, Christoph	95	9:48,77	472 Hofheim	10/09	Kustra, Christoph	95	18:28,96	490 Hofheim	10/09
Kaiser, Erik	94	4:37,78	497 Nürnberg	11/09	Meisner, Stanislav	94	10:03,31	439 Nürnberg	11/09	Meisner, Stanislav	94	19:03,93	446 Nürnberg	11/09
Meisner, Stanislav	94	4:49,81	437 Hassfurt	3/10	Sobietzki, Felix	87	10:07,84	429 Frankfurt / Höc	9/09	Sobietzki, Felix	87	19:04,36	446 Frankfurt / Höc	9/09
Wolf, Tim	95	4:52,57	425 Hassfurt	3/10	Feser, Dominik	94	10:45,85	358 Frankfurt / Höc	9/09	Feser, Dominik	94	20:08,51	378 Frankfurt / Höc	9/09
Feser, Dominik	94	5:05,98	372 Frankfurt / Höc	9/09	Wolf, Tim	95	10:49,26	352 Marktheidenfeld	11/09	Wolf, Tim	95	20:29,10	360 Marktheidenfeld	11/09
Mangold, Pascal	93	5:09,35	360 Frankfurt / Höc	9/09	Bal, Alican	93	10:51,54	348 Hofheim	10/09	Bal, Alican	93	20:44,45	347 Hofheim	10/09
Wolf, Noah	98	5:11,18	353 Hassfurt	3/10	Mangold, Pascal	93	11:03,10	330 Frankfurt / Höc	9/09	Mangold, Pascal	93	20:52,53	340 Frankfurt / Höc	9/09
Hartig, Julian	94	5:13,42	346 Marktheidenfeld	11/09	Lange, Sebastian	95	11:10,70	319 Hofheim	10/09	Lange, Sebastian	95	21:11,42	325 Hofheim	10/09
Baum, Adrian	98	5:13,42	346 Hassfurt	3/10	Hartig, Julian	94	11:19,32	307 Hofheim	10/09	Hartig, Julian	94	21:24,58	315 Hofheim	10/09
50m Brust				100m Brust				200m Brust						
Mangold, Pascal	93	0:33,10	553 Nürnberg	11/09	Mangold, Pascal	93	1:13,27	519 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	2:41,87	488 Frankfurt / Höc	9/09
Misovic, Igor	75	0:35,13	463 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	1:15,45	475 Kleinwallstadt	10/09	Mangold, Pascal	93	2:44,06	469 Hassfurt	3/10
Neumann-Perez, Luis	96	0:35,90	433 Aschaffenburg	10/09	Kaiser, Erik	94	1:17,26	443 Kleinwallstadt	10/09	Kustra, Christoph	95	2:46,51	449 Aschaffenburg	1/10
Gleich, Ingo	66	0:36,22	422 Schweinfurt	10/09	Feser, Dominik	94	1:17,73	435 Hassfurt	3/10	Kaiser, Erik	94	2:46,64	448 Aschaffenburg	1/10
Scheidler, Arnt	72	0:36,25	421 Gau-Algesheim	1/10	Kustra, Christoph	95	1:19,13	412 Kleinwallstadt	10/09	Feser, Dominik	94	2:52,60	403 Aschaffenburg	1/10
Bal, Alican	93	0:36,61	409 Aschaffenburg	10/09	Hoffmann, Eugen	95	1:19,82	402 Kleinwallstadt	10/09	Meisner, Stanislav	94	2:54,50	390 Aschaffenburg	1/10
Kaiser, Erik	94	0:36,84	401 Hassfurt	3/10	Bal, Alican	93	1:20,18	396 Aschaffenburg	1/10	Hoffmann, Eugen	95	2:55,19	385 Aschaffenburg	1/10
Rummel, Siam	94	0:36,87	400 Hassfurt	3/10	Gleich, Ingo	66	1:20,61	390 Gau-Algesheim	1/10	Gleich, Ingo	66	2:57,26	372 Gau-Algesheim	1/10
Hirte, Alexander	84	0:37,05	394 Gau-Algesheim	1/10	Rummel, Siam	94	1:20,98	384 Hassfurt	3/10	Lange, Sebastian	95	2:57,57	370 Aschaffenburg	1/10
Lange, Sebastian	95	0:37,53	379 Marktheidenfeld	11/09	Neumann-Perez, Luis	96	1:21,10	383 Aschaffenburg	10/09	Horst, Patrick	96	2:57,86	368 Aschaffenburg	1/10
50m Rücken				100m Rücken				200m Rücken						
Ehrhardt, Thomas	77	0:28,54	630 Nürnberg	11/09	Hoffmann, Eugen	95	1:10,68	410 Hassfurt	3/10	Hoffmann, Eugen	95	2:28,05	455 Aschaffenburg	1/10
Misovic, Igor	75	0:30,05	539 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	1:11,20	401 Kleinwallstadt	10/09	Kustra, Christoph	95	2:34,66	399 Aschaffenburg	1/10
Hoffmann, Eugen	95	0:31,90	451 Hassfurt	3/10	Borst, Andreas	93	1:12,77	376 Aschaffenburg	1/10	Meisner, Stanislav	94	2:36,80	383 Aschaffenburg	10/09
Kuhlmann, Udo	63	0:33,35	395 Schweinfurt	10/09	Feser, Dominik	94	1:12,83	375 Erlangen	2/10	Feser, Dominik	94	2:37,53	378 Hassfurt	3/10
Weis, Björn	88	0:34,24	365 Aschaffenburg	10/09	Meisner, Stanislav	94	1:13,09	371 Nürnberg	11/09	Mangold, Pascal	93	2:45,07	328 Aschaffenburg	1/10
Meisner, Stanislav	94	0:34,37	360 Hassfurt	3/10	Wolf, Tim	95	1:13,48	365 Griesheim	2/10	Kaiser, Erik	94	2:46,51	320 Aschaffenburg	1/10
Reinhard, Sebastian	94	0:34,42	359 Eisenfeld	4/10	Kustra, Christoph	95	1:15,02	343 Kleinwallstadt	10/09	Kaiser, Lukas	93	2:47,42	315 Aschaffenburg	10/09
Borst, Andreas	93	0:34,98	342 Aschaffenburg	10/09	Reinhard, Sebastian	94	1:15,25	340 Eisenfeld	4/10	Reinhard, Sebastian	94	2:51,02	295 Hassfurt	3/10
Gleich, Ingo	66	0:35,26	334 Gau-Algesheim	1/10	Kuhlmann, Udo	63	1:16,75	320 Schweinfurt	10/09	Baum, Adrian	98	2:53,82	281 Aschaffenburg	1/10
Wilhelm, Markus	95	0:36,38	304 Aschaffenburg	1/10	Bal, Alican	93	1:17,39	312 Kleinwallstadt	10/09	Rummel, Siam	94	2:55,43	273 Aschaffenburg	1/10
50m Schmetterling				100m Schmetterling				200m Schmetterling						
Sobietzki, Felix	87	0:27,20	601 Nürnberg	11/09	Ehrhardt, Thomas	77	0:56,61	705 Nürnberg	11/09	Ehrhardt, Thomas	77	2:11,02	625 Nürnberg	11/09
Misovic, Igor	75	0:28,12	544 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	0:59,86	596 Kleinwallstadt	10/09	Sobietzki, Felix	87	2:13,11	596 Mainz	6/10
Sperber, Leon	95	0:28,50	522 Eisenfeld	4/10	Kustra, Christoph	95	1:07,13	423 Aschaffenburg	10/09	Kustra, Christoph	95	2:27,88	434 Aschaffenburg	10/09
Weis, Björn	88	0:30,03	446 Aschaffenburg	10/09	Kaiser, Erik	94	1:08,06	406 Hassfurt	3/10	Wolf, Tim	95	2:38,54	352 Hassfurt	3/10
Richter, Julian	96	0:31,82	375 Hassfurt	3/10	Sperber, Leon	95	1:10,49	365 Eisenfeld	4/10	Hoffmann, Eugen	95	2:44,50	315 Aschaffenburg	10/09
Wolf, Tim	95	0:31,96	370 Hassfurt	3/10	Wolf, Tim	95	1:10,78	361 Hassfurt	3/10	Kaiser, Lukas	93	2:45,12	312 Aschaffenburg	10/09
Gleich, Ingo	66	0:32,01	369 Schweinfurt	10/09	Richter, Julian	96	1:11,23	354 Hassfurt	3/10	Wolf, Noah	98	2:58,65	246 Aschaffenburg	1/10
Reinhard, Sebastian	94	0:32,61	349 Eisenfeld	4/10	Feser, Dominik	94	1:11,55	349 Erlangen	2/10	Baum, Dominic	96	3:01,39	235 Marktheidenfeld	11/09
Nürnbergger, Herbert	59	0:32,71	345 Schweinfurt	10/09	Hoffmann, Eugen	95	1:12,22	339 Aschaffenburg	10/09	Nürnbergger, Reinhard	55	3:24,12	165 Gau-Algesheim	1/10
Hartig, Julian	94	0:32,73	345 Marktheidenfeld	11/09	Kaiser, Lukas	93	1:13,48	322 Aschaffenburg	10/09	Feser, Sebastian	97	3:35,09	141 Marktheidenfeld	11/09
100m Lagen				200m Lagen				400m Lagen						
Ehrhardt, Thomas	77	1:04,05	509 Aschaffenburg	10/09	Ehrhardt, Thomas	77	2:13,66	624 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	4:53,22	575 Mainz	6/10
Misovic, Igor	75	1:04,51	498 Nürnberg	11/09	Sobietzki, Felix	87	2:15,29	601 Mainz	6/10	Kustra, Christoph	95	5:14,93	464 Frankfurt / Höc	9/09
Feser, Dominik	94	1:08,17	422 Hassfurt	3/10	Kaiser, Erik	94	2:29,39	447 Hassfurt	3/10	Hoffmann, Eugen	95	5:26,98	414 Nürnberg	11/09
Kustra, Christoph	95	1:10,10	388 Aschaffenburg	10/09	Kustra, Christoph	95	2:31,23	430 Kleinwallstadt	10/09	Feser, Dominik	94	5:33,94	389 Frankfurt / Höc	9/09
Mangold, Pascal	93	1:10,47	382 Hassfurt	3/10	Feser, Dominik	94	2:33,28	413 Hassfurt	3/10	Meisner, Stanislav	94	5:43,35	358 Frankfurt / Höc	9/09
Hoffmann, Eugen	95	1:10,47	382 Hassfurt	3/10	Meisner, Stanislav	94	2:33,74	410 Aschaffenburg	10/09	Mangold, Pascal	93	5:43,40	358 Frankfurt / Höc	9/09
Meisner, Stanislav	94	1:12,18	355 Hassfurt	3/10	Mangold, Pascal	93	2:33,85	409 Hassfurt	3/10	Wolf, Tim	95	5:56,80	319 Marktheidenfeld	11/09
Bal, Alican	93	1:12,74	347 Aschaffenburg	10/09	Hoffmann, Eugen	95	2:34,02	407 Kleinwallstadt	10/09	Richter, Julian	96	5:58,82	313 Frankfurt / Höc	9/09
Kuhlmann, Udo	63	1:13,08	342 Schweinfurt	10/09	Kaiser, Lukas	93	2:36,70	387 Kleinwallstadt	10/09	Rummel, Siam	94	6:07,42	292 Marktheidenfeld	11/09
Weis, Björn	88	1:13,13	342 Aschaffenburg	10/09	Bal, Alican	93	2:37,50	381 Aschaffenburg	10/09	Lange, Sebastian	95	6:20,93	262 Frankfurt / Höc	9/09