

## TOP 10 Bestenliste SSKC Poseidon Aschaffenburg (4331)

Saison 2008/2009 - 25m Bahn - weiblich

50m Freistil				100m Freistil				200m Freistil						
Schwarz, Lena	83	0:28,99	576 Nürnberg	11/08	Schwarz, Lena	83	1:02,10	640 Bayreuth	11/08	Schwarz, Lena	83	2:15,59	636 Nürnberg	11/08
Kösterke, Helena	86	0:29,54	545 Bayreuth	11/08	Kösterke, Helena	86	1:02,54	626 Bayreuth	11/08	Kösterke, Helena	86	2:19,67	582 Bayreuth	11/08
Zink, Pirkko	93	0:30,19	510 Aschaffenburg	3/09	Zink, Pirkko	93	1:06,67	517 Aschaffenburg	3/09	Lenz, Anne	94	2:23,97	531 Fulda	2/09
Kwierzinski, Ina	79	0:30,71	485 Gau-Algesheim	1/09	Lenz, Anne	94	1:06,76	515 Fulda	2/09	Zink, Pirkko	93	2:24,07	530 Fulda	2/09
Schirado, Lisa	93	0:30,98	472 Hassfurt	11/08	Kwierzinski, Ina	79	1:07,32	502 Gau-Algesheim	1/09	Borrmann, Annika	93	2:26,16	508 Nürnberg	11/08
Lenz, Anne	94	0:31,43	452 Fulda	2/09	Schirado, Lisa	93	1:08,51	476 Aschaffenburg	3/09	Scholz, Alexandra	91	2:28,05	489 Nürnberg	11/08
Costea, Sarah	94	0:31,82	436 Aschaffenburg	3/09	Borrmann, Annika	93	1:09,32	460 Kleinwallstadt	10/08	Schirado, Lisa	93	2:30,44	466 Aschaffenburg	3/09
Scholz, Alexandra	91	0:32,57	406 Aschaffenburg	3/09	Scholz, Alexandra	91	1:09,63	454 Aschaffenburg	3/09	Niebler, Helena	93	2:31,35	457 Oberursel	10/08
Cakir, Nergiz	95	0:32,71	401 Aschaffenburg	3/09	Costea, Sarah	94	1:10,23	442 Aschaffenburg	3/09	Kunkel, Vanessa	94	2:31,66	454 Oberursel	10/08
Biel, Katharina	96	0:32,95	392 Aschaffenburg	3/09	Michaelis, Syna	96	1:10,70	433 Fulda	2/09	Michaelis, Syna	96	2:31,83	453 Aschaffenburg	3/09
400m Freistil				800m Freistil				1500m Freistil						
Borrmann, Annika	93	5:02,39	524 Bayreuth	11/08	Borrmann, Annika	93	10:24,57	501 Bayreuth	11/08	Seider, Sarah	82	21:27,51	404 Gau-Algesheim	1/09
Scholz, Alexandra	91	5:05,56	508 Aschaffenburg	3/09	Lenz, Anne	94	10:29,73	489 Nürnberg	11/08					
Zink, Pirkko	93	5:13,33	471 Aschaffenburg	3/09	Scholz, Alexandra	91	10:33,96	479 Nürnberg	11/08					
Lenz, Anne	94	5:13,52	470 Nürnberg	11/08	Seider, Sarah	82	11:14,27	398 Gau-Algesheim	1/09					
Niebler, Helena	93	5:20,80	439 Oberursel	10/08	Niebler, Helena	93	11:18,20	391 Oberursel	10/08					
Kwierzinski, Ina	79	5:21,98	434 Gau-Algesheim	1/09	Schirado, Lisa	93	11:30,95	370 Oberursel	10/08					
Seider, Sarah	82	5:25,25	421 Gau-Algesheim	1/09	Biel, Katharina	96	12:36,89	281 Hassfurt	11/08					
Bickert, Anja	80	5:28,24	410 Gau-Algesheim	1/09	Cakir, Nergiz	95	12:47,60	270 Oberursel	10/08					
Costea, Sarah	94	5:30,66	401 Aschaffenburg	3/09	Vorberg, Linda	97	13:00,18	257 Eschborn	2/09					
Diener, Lisa	97	5:36,72	379 Aschaffenburg	3/09	Cakir, Filiz	96	13:36,01	224 Eschborn	2/09					
50m Brust				100m Brust				200m Brust						
Kwierzinski, Ina	79	0:36,29	597 Bayreuth	11/08	Michaelis, Syna	96	1:21,23	545 Fulda	2/09	Michaelis, Syna	96	2:52,45	563 Aschaffenburg	3/09
Michaelis, Syna	96	0:37,06	561 Fulda	2/09	Kwierzinski, Ina	79	1:22,54	519 Bayreuth	11/08	Borrmann, Annika	93	2:57,07	520 Oberursel	10/08
Kunkel, Vanessa	94	0:38,56	498 Aschaffenburg	3/09	Borrmann, Annika	93	1:22,73	516 Kleinwallstadt	10/08	Kunkel, Vanessa	94	2:59,09	503 Oberursel	10/08
Borrmann, Annika	93	0:38,87	486 Aschaffenburg	3/09	Kunkel, Vanessa	94	1:25,70	464 Bayreuth	11/08	Diener, Lisa	97	3:08,24	433 Aschaffenburg	3/09
Seider, Sarah	82	0:40,55	428 Gau-Algesheim	1/09	Seider, Sarah	82	1:26,12	457 Gau-Algesheim	1/09	Bräutigam, Janine	95	3:27,16	325 Hassfurt	11/08
Bräutigam, Janine	95	0:42,51	371 Hassfurt	11/08	Diener, Lisa	97	1:27,17	441 Aschaffenburg	3/09	Stamm, Fabienne	96	3:31,05	307 Eschborn	2/09
Strohbach, Kerstin	68	0:44,39	326 Gau-Algesheim	1/09	Bräutigam, Janine	95	1:34,05	351 Fulda	2/09	Krüger, Vivien	95	3:37,16	282 Hassfurt	11/08
Cakir, Nergiz	95	0:44,70	319 Fulda	2/09	Biel, Katharina	96	1:34,64	344 Kleinwallstadt	10/08	Lenz, Clara	97	3:43,64	258 Eschborn	2/09
Krüger, Vivien	95	0:45,92	295 Eschborn	2/09	Cakir, Nergiz	95	1:35,65	334 Fulda	2/09	Berger, Svenja	97	3:48,01	243 Eschborn	2/09
Stamm, Fabienne	96	0:46,99	275 Marburg	12/08	Spieler, Isabella	87	1:36,05	329 Oberursel	10/08	Hartmann, Clara	98	3:59,26	211 Aschaffenburg	3/09
50m Rücken				100m Rücken				200m Rücken						
Uhrig, Carolin	84	0:33,84	581 Nürnberg	11/08	Kösterke, Helena	86	1:10,54	602 Bayreuth	11/08	Spieler, Isabella	87	2:36,43	530 Bayreuth	11/08
Kösterke, Helena	86	0:33,95	576 Nürnberg	11/08	Spieler, Isabella	87	1:15,76	486 Nürnberg	11/08	Uhrig, Carolin	84	2:38,73	507 Bayreuth	11/08
Spieler, Isabella	87	0:35,02	524 Bayreuth	11/08	Uhrig, Carolin	84	1:16,23	477 Bayreuth	11/08	Scholz, Alexandra	91	2:48,82	421 Aschaffenburg	3/09
Schirado, Lisa	93	0:37,00	445 Aschaffenburg	3/09	Costea, Sarah	94	1:20,85	400 Aschaffenburg	3/09	Costea, Sarah	94	2:51,95	399 Aschaffenburg	3/09
Costea, Sarah	94	0:37,13	440 Aschaffenburg	3/09	Scholz, Alexandra	91	1:21,23	394 Aschaffenburg	3/09	Michaelis, Syna	96	2:55,23	377 Fulda	2/09
Bickert, Anja	80	0:39,40	368 Gau-Algesheim	1/09	Lenz, Anne	94	1:21,46	391 Kleinwallstadt	10/08	Lenz, Anne	94	2:55,98	372 Oberursel	10/08
Michaelis, Syna	96	0:40,30	344 Fulda	2/09	Diener, Lisa	97	1:22,36	378 Kleinwallstadt	10/08	Diener, Lisa	97	2:58,80	355 Aschaffenburg	3/09
Schilling, Bianca	95	0:40,33	343 Hassfurt	11/08	Michaelis, Syna	96	1:23,46	363 Aschaffenburg	3/09	Biel, Katharina	96	2:59,05	353 Fulda	2/09
Gleich, Eva	79	0:40,36	342 Gau-Algesheim	1/09	Bickert, Anja	80	1:24,24	353 Gau-Algesheim	1/09	Schirado, Lisa	93	2:59,73	349 Oberursel	10/08
Strohbach, Kerstin	68	0:40,65	335 Gau-Algesheim	1/09	Schirado, Lisa	93	1:24,39	351 Kleinwallstadt	10/08	Bickert, Anja	80	3:01,64	338 Gau-Algesheim	1/09
50m Schmetterling				100m Schmetterling				200m Schmetterling						
Schwarz, Lena	83	0:31,11	555 Bayreuth	11/08	Schwarz, Lena	83	1:09,88	531 Nürnberg	11/08	Spieler, Verena	87	2:47,80	421 Bayreuth	11/08
Diener, Lisa	97	0:31,71	524 Aschaffenburg	3/09	Kwierzinski, Ina	79	1:15,11	428 Gau-Algesheim	1/09	Lenz, Anne	94	2:49,19	410 Nürnberg	11/08
Zink, Pirkko	93	0:33,26	454 Aschaffenburg	3/09	Borrmann, Annika	93	1:16,73	401 Bayreuth	11/08	Diener, Lisa	97	3:04,37	317 Aschaffenburg	3/09
Uhrig, Carolin	84	0:33,74	435 Nürnberg	11/08	Diener, Lisa	97	1:17,41	391 Oberursel	10/08	Niebler, Helena	93	3:16,92	260 Hassfurt	11/08
Kwierzinski, Ina	79	0:34,21	417 Gau-Algesheim	1/09	Lenz, Anne	94	1:17,51	389 Elsenfeld	2/09	Biel, Katharina	96	3:28,56	219 Hassfurt	11/08
Lenz, Anne	94	0:34,55	405 Fulda	2/09	Spieler, Verena	87	1:18,23	378 Bayreuth	11/08	Stamm, Fabienne	96	3:29,98	214 Eschborn	2/09
Borrmann, Annika	93	0:34,63	402 Aschaffenburg	3/09	Kunkel, Vanessa	94	1:19,64	359 Oberursel	10/08	Vorberg, Linda	97	3:50,45	162 Aschaffenburg	3/09
Schirado, Lisa	93	0:35,10	386 Aschaffenburg	3/09	Schirado, Lisa	93	1:20,86	343 Aschaffenburg	3/09	Cakir, Filiz	96	3:52,89	157 Aschaffenburg	3/09
Niebler, Helena	93	0:35,83	363 Hassfurt	11/08	Biel, Katharina	96	1:23,51	311 Aschaffenburg	3/09	Werther, Marie	97	3:58,48	146 Aschaffenburg	3/09
Cakir, Filiz	96	0:37,93	306 Aschaffenburg	8/09	Niebler, Helena	93	1:23,75	308 Oberursel	10/08					
100m Lagen				200m Lagen				400m Lagen						
Kösterke, Helena	86	1:10,48	580 Bayreuth	11/08	Borrmann, Annika	93	2:41,54	517 Bayreuth	11/08	Borrmann, Annika	93	5:45,39	497 Bayreuth	11/08
Uhrig, Carolin	84	1:15,32	475 Bayreuth	11/08	Michaelis, Syna	96	2:43,22	501 Aschaffenburg	3/09	Kunkel, Vanessa	94	5:53,23	464 Nürnberg	11/08
Biel, Katharina	96	1:17,29	440 Aschaffenburg	3/09	Spieler, Isabella	87	2:44,12	493 Nürnberg	11/08	Spieler, Isabella	87	6:09,06	407 Oberursel	10/08
Schirado, Lisa	93	1:17,98	428 Aschaffenburg	3/09	Uhrig, Carolin	84	2:44,82	487 Bayreuth	11/08	Spieler, Verena	87	6:17,73	379 Oberursel	10/08
Borrmann, Annika	93	1:18,13	426 Aschaffenburg	3/09	Scholz, Alexandra	91	2:47,89	461 Aschaffenburg	3/09	Diener, Lisa	97	6:20,23	372 Oberursel	10/08
Seider, Sarah	82	1:19,18	409 Gau-Algesheim	1/09	Diener, Lisa	97	2:48,95	452 Kleinwallstadt	10/08	Biel, Katharina	96	6:43,48	311 Hassfurt	11/08
Zink, Pirkko	93	1:19,51	404 Aschaffenburg	3/09	Kunkel, Vanessa	94	2:49,45	448 Kleinwallstadt	10/08	Stamm, Fabienne	96	6:45,08	308 Eschborn	2/09
Cakir, Nergiz	95	1:23,45	349 Aschaffenburg	3/09	Lenz, Anne	94	2:51,36	433 Oberursel	10/08	Cakir, Filiz	96	7:19,07	241 Eschborn	2/09
Schilling, Bianca	95	1:26,20	317 Hassfurt	11/08	Schirado, Lisa	93	2:52,94	422 Aschaffenburg	3/09	Schilling, Bianca	95	7:19,54	241 Hassfurt	11/08
Stamm, Fabienne	96	1:28,42	294 Marburg	12/08	Biel, Katharina	96	2:56,16	399 Aschaffenburg	3/09					

## TOP 10 Bestenliste SSKC Poseidon Aschaffenburg (4331)

Saison 2008/2009 - 25m Bahn - männlich

<b>50m Freistil</b>				<b>100m Freistil</b>				<b>200m Freistil</b>						
Ehrhardt, Thomas	77	0:25,97	578 Gau-Algesheim	1/09	Ehrhardt, Thomas	77	0:54,57	673 Bayreuth	11/08	Ehrhardt, Thomas	77	2:00,83	638 Bayreuth	11/08
Hasenstab, Peter	88	0:26,73	530 Bayreuth	11/08	Bal, Alican	93	0:58,80	538 Aschaffenburg	3/09	Sobietzki, Felix	87	2:05,98	563 Bayreuth	11/08
Bal, Alican	93	0:27,20	503 Aschaffenburg	3/09	Hasenstab, Peter	88	0:59,02	532 Bayreuth	11/08	Kaiser, Erik	94	2:10,50	507 Aschaffenburg	3/09
Feser, Dominik	94	0:27,64	479 Aschaffenburg	3/09	Sobietzki, Felix	87	1:00,13	503 Bayreuth	11/08	Meisner, Stanislav	94	2:12,74	481 Aschaffenburg	3/09
Gleich, Ingo	66	0:27,78	472 Gau-Algesheim	1/09	Meisner, Stanislav	94	1:00,71	489 Aschaffenburg	3/09	Kustra, Christoph	95	2:14,17	466 Aschaffenburg	3/09
Borst, Andreas	93	0:28,07	458 Aschaffenburg	3/09	Mangold, Pascal	93	1:01,51	470 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Lukas	93	2:16,38	444 Aschaffenburg	3/09
Meisner, Stanislav	94	0:28,14	454 Aschaffenburg	3/09	Feser, Dominik	94	1:01,57	469 Aschaffenburg	3/09	Bal, Alican	93	2:18,74	421 Aschaffenburg	3/09
Kustra, Christoph	95	0:28,59	433 Aschaffenburg	3/09	Osipov, Sergej	89	1:02,57	446 Oberursel	10/08	Hoffmann, Eugen	95	2:19,57	414 Fulda	2/09
Mangold, Pascal	93	0:28,89	420 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Erik	94	1:02,95	438 Aschaffenburg	3/09	Mangold, Pascal	93	2:20,28	408 Aschaffenburg	3/09
Gumbel, Patrick	94	0:29,02	414 Aschaffenburg	3/09	Borst, Andreas	93	1:03,54	426 Kleinwallstadt	10/08	Feser, Dominik	94	2:20,32	407 Aschaffenburg	3/09
<b>400m Freistil</b>				<b>800m Freistil</b>				<b>1500m Freistil</b>						
Ehrhardt, Thomas	77	4:21,28	597 Gau-Algesheim	1/09	Ehrhardt, Thomas	77	9:36,64	504 Gau-Algesheim	1/09	Ehrhardt, Thomas	77	18:02,15	527 Gau-Algesheim	1/09
Sobietzki, Felix	87	4:31,04	535 Bayreuth	11/08	Sobietzki, Felix	87	10:02,86	441 Oberursel	10/08	Kaiser, Erik	94	19:11,10	438 Hassfurt	11/08
Kaiser, Erik	94	4:37,19	500 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Erik	94	10:10,10	426 Hassfurt	11/08	Kustra, Christoph	95	19:33,02	414 Bayreuth	11/08
Kustra, Christoph	95	4:43,93	465 Aschaffenburg	3/09	Kustra, Christoph	95	10:20,16	405 Bayreuth	11/08	Meisner, Stanislav	94	19:44,83	402 Oberursel	10/08
Meisner, Stanislav	94	4:45,74	456 Fulda	2/09	Meisner, Stanislav	94	10:30,50	386 Oberursel	10/08	Kaiser, Lukas	93	19:55,32	391 Hassfurt	11/08
Kaiser, Lukas	93	4:50,12	436 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Lukas	93	10:31,02	385 Hassfurt	11/08	Hoffmann, Eugen	95	21:27,10	313 Oberursel	10/08
Hoffmann, Eugen	95	4:57,49	404 Aschaffenburg	3/09	von der Tann, Uwe	55	11:23,46	303 Gau-Algesheim	1/09	Feser, Dominik	94	21:27,64	313 Oberursel	10/08
Wolf, Tim	95	5:16,43	336 Aschaffenburg	3/09	Hoffmann, Eugen	95	11:24,02	302 Oberursel	10/08	Baum, Dominic	96	21:31,48	310 Hassfurt	11/08
Baum, Dominic	96	5:17,03	334 Aschaffenburg	3/09	Feser, Dominik	94	11:24,04	302 Oberursel	10/08	Borst, Andreas	93	21:35,98	307 Oberursel	10/08
Bal, Alican	93	5:17,24	333 Oberursel	10/08	Baum, Dominic	96	11:27,86	297 Hassfurt	11/08	Bal, Alican	93	22:12,03	283 Oberursel	10/08
<b>50m Brust</b>				<b>100m Brust</b>				<b>200m Brust</b>						
Misovic, Igor	75	0:32,80	569 Bayreuth	11/08	Misovic, Igor	75	1:11,42	572 Bayreuth	11/08	Sobietzki, Felix	87	2:39,67	527 Bayreuth	11/08
Mangold, Pascal	93	0:34,30	497 Bayreuth	11/08	Mangold, Pascal	93	1:14,80	498 Aschaffenburg	3/09	Mangold, Pascal	93	2:49,29	442 Aschaffenburg	3/09
Kaiser, Erik	94	0:35,51	448 Fulda	2/09	Sobietzki, Felix	87	1:16,67	462 Bayreuth	11/08	Bal, Alican	93	2:57,60	383 Aschaffenburg	3/09
Gleich, Ingo	66	0:35,77	438 Gau-Algesheim	1/09	Gleich, Ingo	66	1:18,11	437 Gau-Algesheim	1/09	Kaiser, Erik	94	3:03,07	350 Hassfurt	11/08
Bal, Alican	93	0:36,88	400 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Erik	94	1:18,31	434 Fulda	2/09	Horst, Patrick	96	3:10,14	312 Aschaffenburg	3/09
Misbach, Wolfgang	62	0:37,07	394 Schweinfurt	10/08	Bal, Alican	93	1:19,05	422 Aschaffenburg	3/09	Neumann-Perez, Luis	96	3:12,57	300 Aschaffenburg	3/09
Neumann-Perez, Luis	96	0:37,20	390 Aschaffenburg	3/09	Rummel, Siam	94	1:24,65	343 Aschaffenburg	3/09	Lange, Sebastian	95	3:12,90	299 Oberursel	10/08
Lange, Sebastian	95	0:39,09	336 Aschaffenburg	3/09	Meisner, Stanislav	94	1:25,29	336 Kleinwallstadt	10/08	Rummel, Siam	94	3:20,42	266 Oberursel	10/08
Horst, Patrick	96	0:39,56	324 Aschaffenburg	3/09	Neumann-Perez, Luis	96	1:26,45	322 Hassfurt	11/08	Reibenspiess, Niklas	98	3:31,24	227 Aschaffenburg	3/09
Rummel, Siam	94	0:41,89	273 Fulda	2/09	Horst, Patrick	96	1:26,80	318 Aschaffenburg	3/09	Stamm, Daniel	98	3:33,08	222 Eschborn	2/09
<b>50m Rücken</b>				<b>100m Rücken</b>				<b>200m Rücken</b>						
Misovic, Igor	75	0:28,98	626 Bayreuth	11/08	Misovic, Igor	75	1:04,23	576 Bayreuth	11/08	Osipov, Sergej	89	2:33,70	416 Bayreuth	11/08
Ehrhardt, Thomas	77	0:30,43	541 Schweinfurt	10/08	Osipov, Sergej	89	1:10,86	429 Bayreuth	11/08	Sobietzki, Felix	87	2:35,92	398 Oberursel	10/08
Borst, Andreas	93	0:32,57	441 Bayreuth	11/08	Borst, Andreas	93	1:12,74	396 Aschaffenburg	3/09	Meisner, Stanislav	94	2:35,98	398 Aschaffenburg	3/09
Kuhlmann, Udo	63	0:33,26	414 Gau-Algesheim	1/09	Meisner, Stanislav	94	1:13,04	391 Aschaffenburg	3/09	Borst, Andreas	93	2:36,95	390 Aschaffenburg	3/09
Meisner, Stanislav	94	0:34,41	374 Aschaffenburg	3/09	Feser, Dominik	94	1:13,39	386 Aschaffenburg	3/09	Feser, Dominik	94	2:44,26	340 Aschaffenburg	3/09
Nürnberg, Herbert	59	0:37,07	299 Gau-Algesheim	1/09	Sobietzki, Felix	87	1:13,95	377 Oberursel	10/08	Hoffmann, Eugen	95	2:45,62	332 Fulda	2/09
Berninger, Max	90	0:37,10	298 Aschaffenburg	3/09	Kuhlmann, Udo	63	1:14,74	365 Gau-Algesheim	1/09	Berninger, Max	90	2:50,33	305 Aschaffenburg	3/09
Hoffmann, Eugen	95	0:38,02	277 Fulda	2/09	Hoffmann, Eugen	95	1:17,41	329 Aschaffenburg	3/09	Richter, Julian	96	3:00,86	255 Aschaffenburg	3/09
Baum, Dominic	96	0:38,92	258 Aschaffenburg	3/09	Wolf, Tim	95	1:20,36	294 Elsenfeld	2/09	Baum, Dominic	96	3:00,92	255 Aschaffenburg	3/09
Kloke, Alexis	95	0:39,06	255 Aschaffenburg	3/09	Kustra, Christoph	95	1:21,02	287 Elsenfeld	2/09	Strobel, Janek	95	3:04,16	241 Aschaffenburg	3/09
<b>50m Schmetterling</b>				<b>100m Schmetterling</b>				<b>200m Schmetterling</b>						
Ehrhardt, Thomas	77	0:26,31	694 Gau-Algesheim	1/09	Ehrhardt, Thomas	77	0:59,95	607 Bayreuth	11/08	Ehrhardt, Thomas	77	2:11,59	649 Gau-Algesheim	1/09
Sobietzki, Felix	87	0:28,66	537 Oberursel	10/08	Sobietzki, Felix	87	1:03,45	512 Bayreuth	11/08	Sobietzki, Felix	87	2:20,20	536 Bayreuth	11/08
Hasenstab, Peter	88	0:28,84	527 Bayreuth	11/08	Hasenstab, Peter	88	1:05,45	466 Bayreuth	11/08	Kustra, Christoph	95	2:35,53	393 Aschaffenburg	3/09
Sperber, Leon	95	0:31,78	394 Aschaffenburg	8/09	Osipov, Sergej	89	1:08,16	413 Oberursel	10/08	Osipov, Sergej	89	2:36,39	386 Bayreuth	11/08
Kustra, Christoph	95	0:31,85	391 Aschaffenburg	3/09	Kustra, Christoph	95	1:10,64	371 Aschaffenburg	3/09	Hoffmann, Eugen	95	2:44,78	330 Fulda	2/09
Misbach, Wolfgang	62	0:32,03	384 Schweinfurt	10/08	Berninger, Max	90	1:13,54	328 Bayreuth	11/08	Berninger, Max	90	2:48,13	311 Aschaffenburg	3/09
Nürnberg, Herbert	59	0:32,54	367 Schweinfurt	10/08	Kaiser, Lukas	93	1:14,57	315 Kleinwallstadt	10/08	Kaiser, Lukas	93	2:49,46	303 Fulda	2/09
Kaiser, Lukas	93	0:33,06	350 Aschaffenburg	3/09	Borst, Andreas	93	1:16,67	290 Kleinwallstadt	10/08	Wolf, Tim	95	2:59,16	257 Aschaffenburg	3/09
Richter, Julian	96	0:33,74	329 Aschaffenburg	3/09	Hoffmann, Eugen	95	1:16,68	290 Fulda	2/09	Nürnberg, Reinhard	55	3:29,66	166 Gau-Algesheim	1/09
Hoffmann, Eugen	95	0:33,86	325 Aschaffenburg	3/09	Wolf, Tim	95	1:20,40	251 Aschaffenburg	3/09	Bal, Bircan	95	3:36,34	146 Hassfurt	11/08
<b>100m Lagen</b>				<b>200m Lagen</b>				<b>400m Lagen</b>						
Misovic, Igor	75	1:02,89	584 Bayreuth	11/08	Sobietzki, Felix	87	2:21,73	547 Bayreuth	11/08	Berninger, Max	90	5:49,54	358 Bayreuth	11/08
Ehrhardt, Thomas	77	1:02,98	581 Bayreuth	11/08	Kustra, Christoph	95	2:34,02	426 Aschaffenburg	3/09	Mangold, Pascal	93	5:54,10	344 Oberursel	10/08
Sobietzki, Felix	87	1:07,00	483 Oberursel	10/08	Osipov, Sergej	89	2:35,39	415 Bayreuth	11/08	Hoffmann, Eugen	95	5:54,13	344 Hassfurt	11/08
Feser, Dominik	94	1:10,38	416 Aschaffenburg	3/09	Meisner, Stanislav	94	2:35,86	411 Aschaffenburg	3/09	Kustra, Christoph	95	5:55,60	340 Bayreuth	11/08
Kustra, Christoph	95	1:13,69	363 Aschaffenburg	3/09	Kaiser, Lukas	93	2:37,73	397 Aschaffenburg	3/09	Gumbel, Patrick	94	6:26,20	265 Hassfurt	11/08
Borst, Andreas	93	1:13,70	363 Aschaffenburg	3/09	Bal, Alican	93	2:38,70	389 Aschaffenburg	3/09	Rummel, Siam	94	6:45,92	228 Hassfurt	11/08
Mangold, Pascal	93	1:14,21	355 Aschaffenburg	3/09	Feser, Dominik	94	2:39,92	381 Aschaffenburg	3/09	Feser, Sebastian	97	7:13,92	187 Eschborn	2/09
Hoffmann, Eugen	95	1:14,24	355 Aschaffenburg	3/09	Mangold, Pascal	93	2:40,13	379 Aschaffenburg	3/09					
Kaiser, Lukas	93	1:14,63	349 Aschaffenburg	3/09	Borst, Andreas	93	2:40,98	373 Aschaffenburg	3/09					
Kaiser, Erik	94	1:14,73	348 Fulda	2/09	Hoffmann, Eugen	95	2:41,23	371 Fulda	2/09					