



Ausschreibung

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Rheinland-Pfalz-Jahrgangsmesterschaften Rheinland-Pfalz-Jugendmehrkampf Jahrgänge (JMK) 2000 und 2001 Rheinland-Pfalz-Schwimm-Mehrkampf (SMK) Jahrgang 1999 weiblich und Jahrgänge 1998 und 1999 männlich Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Masters

vom 09.04. bis 10.04.2011

Veranstalter:	IG Rheinland-Pfalz (SWSV und SVR)	
Ausrichter:	SC Delphin Grünstadt	
Wettkampfstätte:	Allwetterbad Grünstadt Büchelhaube 11, 67269 Grünstadt	
Wettkampfanlage:	50m-Becken mit 6 Bahnen, durch wellenbrechende Leinen getrennt, Beckentiefe 1,80 m	
Wassertemperatur:	27° C	
Zeitmessung:	Elektronische Zeitmessung (bei Doppelbelegung: Handzeitnahme)	
Schiedsrichter:	Andreas Wagner	SWSV
	Susanne Klotz	SVR
Starter:	Axel Magin	SWSV

W e t t k a m p f f o l g e

1. Wettkampfabschnitt

Sa., 09.04.2011 Einlaß: 8.30 Uhr Beginn: 9.30 Uhr Kampfrichtersitzung: 9.00 Uhr

WK 1	50 m	Brust	weiblich	Offen
WK 2	50 m	Brust	männlich	Offen
WK 3	50 m	Brust	weiblich	Masters
WK 4	50 m	Brust	Männlich	Masters
WK 5	100 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 6	100 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 7	100 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 8	100 m	Freistil	männlich	Masters
WK 9	200 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 10	200 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 11	200 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 12	200 m	Rücken	männlich	Masters
WK 13	50 m	Schmetterling	weiblich	Offen
WK 14	50 m	Schmetterling	männlich	Offen
WK 15	50 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 16	50 m	Schmetterling	männlich	Masters

WK 17	200 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 18	200 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 19	200 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 20	200 m	Lagen	männlich	Masters
WK 21	4 x 200 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 22	4 x 200 m	Freistil	männlich	Offen

2. Wettkampfabschnitt

Sa., 09.04.2011 **Kampfrichtersitzung / Beginn:** **30 / 60 Min. nach Ende des 1. Abschnitts**

WK 23	200 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 24	200 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 25	200 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 26	200 m	Freistil	männlich	Masters
WK 27	50 m	Rücken	weiblich	Offen
WK 28	50 m	Rücken	männlich	Offen
WK 29	50 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 30	50 m	Rücken	männlich	Masters
WK 31	100 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 32	100 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 33	100 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 34	100 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 35	200 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 36	200 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 37	200 m	Brust	weiblich	Masters
WK 38	200 m	Brust	männlich	Masters
WK 39	4 x 100 m	Lagen	weiblich	Offen
WK 40	4 x 100 m	Lagen	männlich	Offen
WK 41	4 x 50 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 42	4 x 50 m	Lagen	männlich	Masters

3. Wettkampfabschnitt

So., 10.04.2011 **Einlaß: 8.30 Uhr** **Beginn: 9.30 Uhr** **Kampfrichtersitzung: 9.00 Uhr**

WK 43	50 m	Brust-Beine	weiblich	SMK
WK 44	50 m	Brust-Beine	männlich	SMK
WK 45	50 m	Rücken-Beine	weiblich	SMK
WK 46	50 m	Rücken-Beine	männlich	SMK
WK 47	50 m	Schmetterling-Beine	weiblich	SMK
WK 48	50 m	Schmetterling-Beine	männlich	SMK
WK 49	50 m	Kraul-Beine	weiblich	SMK, JMK
WK 50	50 m	Kraul-Beine	männlich	SMK, JMK
WK 51	800 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 52	1.500 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang
WK 53	100 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 54	100 m	Rücken	männlich	Masters
WK 55	100 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 56	100 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 57	800 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 58	800 m	Freistil	männlich	Masters

WK 59	200 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 60	200 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 61	200 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 62	200 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 63	4 x 100 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 64	4 x 100 m	Freistil	männlich	Offen

4. Wettkampfabschnitt

So., 10.04.2011 **Kampfrichtersitzung / Beginn:** **30 / 60 Min. nach Ende des 1. Abschnitts**

WK 65	100 m	Brust	weiblich	Offen, JG, SMK, JMK
WK 66	100 m	Brust	männlich	Offen, JG, SMK, JMK
WK 67	100 m	Brust	weiblich	Masters
WK 68	100 m	Brust	männlich	Masters
WK 69	50 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 70	50 m	Freistil	männlich	Offen
WK 71	50 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 72	50 m	Freistil	männlich	Masters
WK 73	400 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 74	400 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang
WK 75	400 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 76	400 m	Freistil	männlich	Masters
WK 77	400 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 78	400 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK

Einschwimmen beginnt ab Einlaß; auch die Mittagspausen können zum Einschwimmen genutzt werden. Das Einschwimmen endet jeweils 10 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1. Allg. Bedingungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Lizenzordnung (WLO) und die Antidoping-Bestimmungen (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV). Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Mit der Meldung zur Teilnahme an dem Wettkampf erklärt der Verein/der Schwimmer, dass er mit der - auch elektronischen - Speicherung seiner personenbezogenen Daten einverstanden ist und die Wettkampfdaten in Meldelisten, Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten aufgenommen und auf elektronischem Weg (z.B. über Internet) veröffentlicht werden.

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer der Jahrgänge 2001 und älter, die Startrecht für einen Verein / eine SG haben, der / die dem Südwestdeutschen Schwimmverband oder dem Schwimmverband Rheinland angehört und im Besitz der Verbandsrechte ist.

Die Schwimmer müssen ihre Registrierung beim DSV und eine gültige Lizenz Schwimmen nachweisen können, sowie ihre Jahreslizenzgebühr bezahlt haben.

Darüberhinaus sind die Masters-Meisterschaften offen für Mastersschwimmer des Saarländischen Schwimmbundes und des Luxemburgischen Schwimmverbandes.

3. Sportgesundheit

Der meldende Verein hat gemäß §7 Abs. 2 WB(AT) mit der Meldung zu versichern, dass die von ihm gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Ohne diese Versicherung wird die Meldung zurückgewiesen.

4. Ein-Start-Regel

Es gilt die Ein-Start-Regel. Auf § 125 Abs. 6 und 7 WB(SW) wird hingewiesen.

5. Meldungen

- sind als Datei im **DSV-Standard „Format 5“** ausschließlich per Mail oder über das DSV-Portal abzugeben. Hierbei sind der DSV-Datei der Meldebogen und die Meldeliste als Anhang beizufügen. Auf der Homepage des SWSV eine entsprechende Meldedatei zur Verfügung gestellt.

Meldungen in anderer Form sind nicht zulässig und werden zurückgewiesen.

Pro meldenden Verein ist nur eine DSV-Datei zulässig.

Auf dem Meldebogen ist die Sportfähigkeit der gemeldeten Schwimmer zu bestätigen. Auf § 7 Abs. 2 WB(AT) und die Wettkampfpflichtordnung wird besonders hingewiesen.

Bei der **Meldung zum Mehrkampf** sind für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben:

Für den Jugendmehrkampf (JMK) der Jahrgänge 2000 und 2001 (weiblich und männlich):

50m Kraulbeine, 200m Lagen und 400m Freistil und zwei unterschiedliche 100m-Schwimmstrecken wahlweise aus Freistil Brust, Rücken oder Schmetterling.

Für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich:

200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

6. Meldeanschrift:

Helmut Schmitz

Mail: meldungen-SCD@t-online.de

Tel.: 06359-949641

7. Meldeschluss

- ist am **Montag, der 04.04.2011 um 23:59 Uhr**

Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang verantwortlich. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Unvollständige Meldungen oder Meldungen mit nachweislich falschen Angaben werden zurückgewiesen.

8. Meldebestätigung

Der Meldeeingang wird (per E-Mail) bestätigt, spätestens 24 Stunden nach Meldeschluss.

Sollte die Meldebestätigung ausbleiben, wird der meldende Verein gebeten, unter der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

9. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 6,00 EUR pro Einzelmeldung, 10,00 EUR pro Staffelmeldung und 25,00 EUR pro Teilnehmer am Jugendmehrkampf bzw. am Schwimm-Mehrkampf.

Es ist bei Abgabe der Meldung auf das Konto des SWSV bei der

Deutsche Bank Kaiserslautern Konto-Nr. 0234 500 (BLZ: 540 700 24)

mit dem **Vermerk „RLP 2011“** unter Angabe des unverwechselbaren Vereinsnamens einzuzahlen. Die Kopie des Einzahlungsbeleges ist beim Ausrichter vorzulegen.

10. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Der Veranstalter erhebt EnM, wenn ein Schwimmer

- in einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt (nicht am Start ist),
- einen Wettkampf nicht beendet (Aufgabe),
- disqualifiziert wird,
- die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit und Pflichtpunktzahl nicht erreicht.

Das EnM beträgt 50,00 EUR und wird von dem jeweils zuständigen Verband eingefordert.

Der Nachweis erfolgt ausschließlich über die Bestenliste des DSV. Die Pflichtzeiten müssen auf einer 25m-Bahn oder einer 50m-Bahn seit dem 01.09.2010 erbracht worden sein.

Die Vereine sind verantwortlich für das Vorliegen der Protokolle beim Referenten Bestenliste und Rekorde des DSV bis zum 04.04.2011. Erzielte Zeiten, die nicht in der Bestenliste verzeichnet sind, können nicht zum Nachweis herangezogen werden.

Die Veranlagung des EnM entfällt bei schriftlicher Abmeldung von einem Berechtigten/Verantwortlichen beim Schiedsrichter für einen einzelnen Wettkampfabschnitt bis spätestens 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts.

Ein EnM wird ebenfalls nicht erhoben, wenn die Pflichtpunktzahl anhand von Wettkampfergebnissen seit dem 01.09.2010 nachgewiesen wird (25m-Bahn oder 50m-Bahn). Der Nachweis erfolgt ausschließlich mit dem Formular „Pflichtpunktzahlnachweis“, das auf der Homepage des SWSV (www.swsv.de) veröffentlicht wird und dort abrufbar ist. Der Nachweis kann erfolgen per Mail bei Frank Kaufmann.

Mailadresse: Frank Kaufmann

Mail: frank_kaufmann1@yahoo.de
eingehend bis spätestens 17.04.2011

11. Doppelbelegung

Veranstalter und Ausrichter behalten sich gemäß § 121 Abs. 4 WB(SW) vor, je nach Anzahl der Meldungen festzulegen, dass bei den Freistilstrecken von 400 m an aufwärts zwei Schwimmer auf einer Bahn schwimmen (Doppelbelegung). In Frage kommen hierfür die Wettkämpfe Nr. 51, 52, 77 und 78.

Ob und in welchen Wettkämpfen eine Doppelbelegung tatsächlich erfolgt, ist aus dem Meldeergebnis ersichtlich. Bei Doppelbelegung erfolgt insoweit Handzeitnahme.

12. Masters

Die Altersklasseneinteilung der Masters erfolgt nach § 152 WB (MS), die Laufeinteilung bei den Masters nach § 156 WB (MS).

Weibliche und männliche Wettkämpfe mit Masterswertung können gemäß § 156 Abs. 1 a WB(MS) zusammengelegt werden, so dass Schwimmer verschiedener Geschlechter gemeinsam starten. Hierüber entscheidet der Ausrichter in Absprache mit dem Veranstalter.

Freistilstrecken ab 400 m aufwärts im Mastersbereich werden mit zwei Schwimmern gleichen Geschlechts auf einer Bahn gestartet. Auf § 156 Abs. 1 d) WB(MS) wird hingewiesen. Betroffen sind hiervon die Wettkämpfe 57, 58, 75 und 76. In diesen Wettkämpfen erfolgt Handzeitnahme.

Abweichend von § 129 WB (SW) ist für Mastersschwimmer beim Schmetterlingsschwimmen der Brustbeinschlag nach § 156 h) WB (MS) erlaubt.

13. Staffelwettkämpfe

Für die Staffelwettkämpfe werden nur Teilnehmer der Einzelwettkämpfe zugelassen.

Für Masters-Staffeln gilt die Altersklasseneinteilung gem. § 152 Abs. 4 WB(MS).

14. Wertungsklassen:

- **Offene Wertung** ohne Berücksichtigung der Jahrgänge bis Jahrgang 1998 weiblich bzw. Jahrgang 1997 männlich
- **Jahrgangswertung** jahrgangsweise für die Jahrgänge 1993 bis 1998 weiblich bzw. bis 1997 männlich
- **Mehrkampf** Die Wertung erfolgt getrennt für den **Jugendmehrkampf (JMK)** der Jahrgänge 2000 und 2001 weiblich und männlich als Mehrkampfergebnis und den **Schwimm-Mehrkampf (SWK)** der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich, als Mehrkampfergebnis jahrgangsweise.
Auf den Punkt Wertung unter Tnr. 15 JMK/SMK wird verwiesen.
- **Masters** entsprechend der AK-Einteilung nach § 152 WB (MS)

Die Plätze 1 – 3 erhalten **Medaillen**. Die Siegerehrungen werden während des Wettkampfs durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfs. Der Zeitpunkt wird vom Sprecher angekündigt. Nicht abgeholte Medaillen werden nicht nachgereicht.

Die Plätze 1 – 6 erhalten Urkunden.

15. Jugendmehrkampf (JMK) und Schwimm-Mehrkampf (SMK)

Der **Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 und 2001 weiblich und männlich** besteht aus den folgenden 5 Starts:

50m Kraulbeine, den zwei Schwimmstrecken 200m Lagen und 400m Freistil, sowie zwei unterschiedlichen 100m Schwimmstrecken, wahlweise aus Freistil, Brust, Rücken oder Schmetterling

Der **Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich** besteht aus folgenden 5 Starts:

Mehrkampfwertung für die Disziplinen über 200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

Wertung:

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein.

Für den Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 und 2001 weiblich und männlich:

Die Punkte für 50m Kraulbeine aus der Punktetabelle des DSV für Mehrkämpfe aus dem Jahr 2010, veröffentlicht im swim & more Nr. 04/2010, Amtliche Mitteilungen vom

23.04.2010 (Seite 9 und 10). und die Punkte der 4 Schwimmstrecken aus der schwimm-sportlichen Leistungstabelle (1000-Punkte-Tabelle) des DSV der aktuellen Ausgabe.

Für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich jahrgangsweise:

Mehrkampfwertung über alle 5 Strecken nach der 1000-Punktetabelle des DSV in der aktuellen Ausgabe. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der 1000-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und multipliziert mal drei.

16. Beschreibung zu Wettkampf 43 - 50 (Beinbewegungen)

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Bewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inkl. der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

17. Pflichtzeiten

Die Pflichtzeiten für die Wertungsklassen **Offene Wertung** und **Jahrgangswertung** ergeben sich aus der Anlage zu dieser Ausschreibung.

In der **Wertungsklasse JMK und SMK** wird anstelle von Pflichtzeiten eine Pflichtpunktzahl festgelegt (siehe Tnr. 15 und Anlage). Bei Nichterreichen der Mindestpunkte erfolgt der Pflichtzeitennachweis durch Nachweis der Bestzeiten des Schwimmers in den Einzelstrecken.

Für die Wertungsklasse **Masters** werden keine Pflichtzeiten festgelegt außer bei 800 m Freistil; diese betragen bei

800 m Freistil	weiblich	12:30,00
800 m Freistil	männlich	12:00,00

18. Kampfrichter

Die Vereine sind verpflichtet, Kampfrichter in entsprechender Anzahl zu stellen. Vereine, die ausschließlich Masters-Schwimmer melden, brauchen keine Kampfrichter zu stellen.

Bei Abgabe der Meldung ist je 15 Meldungen 1 Kampfrichter mit Namen und Angabe der Kampfrichtergruppe, sowie deren Einsatzmöglichkeiten zu benennen.

Auf der Basis dieser Meldungen stellt die SWSV-Referentin Kampfrichterwesen das Kampfgericht auf und legt die endgültig benötigte Anzahl der Kampfrichter je Verein fest. Die Zusammenstellung des Kampfgerichts wird ab dem 06.04.2011 im Internet unter www.swsv.de und www.svrheinland.de veröffentlicht.

Werden die Kampfrichter nicht in der geforderten Zahl gestellt, wird eine Gebühr in Höhe von 100,00 EUR pro Abschnitt und Person erhoben.

19. Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll, Versand

Meldeergebnis und Protokoll werden im Internet unter www.swsv.de und www.svrheinland.de zum Download bereitgestellt. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nicht versandt. Das Protokoll wird ausschließlich in elektronischer Form erstellt.

Die Ausgabe der Urkunden erfolgt nur per Post. Daher werden alle Vereine gebeten, ein mit Anschrift versehenes und ausreichend frankiertes Kuvert beim Protokollführer zu hinterlegen.

Medaillen werden nur bei der Siegerehrung ausgehändigt.

20. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung übernommen.

21. Bekleidung im Schwimmbad

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmhalle, Umkleidebereich und Duschen nicht mit Straßenschuhen und/oder Straßenkleidung betreten werden dürfen.

22. Abschließender Hinweis

Die Veranstalter behalten sich vor, je nach Anzahl der Meldungen, die Anfangszeiten und/oder die Dauer der Mittagspausen gegenüber der Ausschreibung zu ändern. Änderungen werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Mainz, den 08.03.2011

Frank Kaufmann
Fachwart Schwimmen
SWSV

Michael Lang
Fachwart Schwimmen
SVR

Michael Dietz
Sportlicher Leiter
SC Delphin Grünstadt

Wolfgang Kwidzinski
Ref. Verbandsveranstaltungen
SWSV

Marlies Figuth
Fachwartin Masters
SWSV

Anlage zur Ausschreibung

P f l i c h t z e i t e n

Pflichtzeiten Weiblich							
Strecke	Offen	1993 (18 Jahre)	1994 (17 Jahre)	1995 (16 Jahre)	1996 (15 Jahre)	1997 (14 Jahre)	1998 (13 Jahre)
50 m F	00:30,70						
100 m F	01:06,40	01:07,10	01:07,60	01:08,40	01:09,00	01:10,20	01:11,80
200 m F	02:22,40	02:27,00	02:27,60	02:28,20	02:29,30	02:31,50	02:35,00
400 m F	05:05,30	05:10,50	05:11,40	05:12,60	05:16,10	05:20,30	05:27,40
800 m F	10:25,90	10:32,10	10:39,40	10:44,70	10:52,60	11:01,50	11:26,00
50 m B	00:38,60						
100 m B	01:23,70	01:25,10	01:25,50	01:26,10	01:27,60	01:29,10	01:30,70
200 m B	03:00,50	03:03,80	03:05,00	03:05,80	03:08,70	03:11,80	03:14,60
50 m S	00:33,00						
100 m S	01:12,50	01:13,50	01:14,10	01:14,70	01:15,10	01:16,20	01:18,30
200 m S	02:40,10	02:42,30	02:43,50	02:44,90	02:46,50	02:49,10	02:53,60
50 m R	00:35,10						
100 m R	01:15,00	01:16,80	01:17,20	01:17,80	01:18,40	01:19,00	01:21,20
200 m R	02:41,10	02:44,80	02:45,40	02:45,80	02:47,40	02:50,10	02:54,80
200 m L	02:44,60	02:46,80	02:47,50	02:48,50	02:49,90	02:53,00	02:56,20
400 m L	05:48,30	05:52,80	05:55,30	05:56,90	05:59,50	06:06,50	06:14,20
4 x 100 m F	ohne						
4 x 200 m F	ohne						
4 x 100 m L	ohne						
800 m F	Masters	12:30,00					

Pflichtzeiten Männlich						
Strecke	Offen	1993 (18 Jahre)	1994 (17 Jahre)	1995 (16 Jahre)	1996 (15 Jahre)	1997 (14 Jahre)
50 m F	00:27,40					
100 m F	01:00,10	01:01,70	01:02,70	01:03,60	01:05,00	01:06,70
200 m F	02:11,90	02:14,90	02:17,20	02:19,40	02:21,40	02:26,40
400 m F	04:39,60	04:47,10	04:51,10	04:56,50	05:02,30	05:09,60
1500 m F	18:32,90	19:02,90	19:20,00	19:32,60	20:19,80	20:29,40
50 m B	00:34,10					
100 m B	01:14,70	01:16,80	01:18,50	01:19,70	01:21,30	01:23,60
200 m B	02:42,60	02:47,70	02:48,80	02:52,20	02:57,00	03:00,40
50 m S	00:29,20					
100 m S	01:04,50	01:06,60	01:07,50	01:08,70	01:10,70	01:12,10
200 m S	02:24,90	02:29,30	02:30,80	02:32,90	02:38,40	02:42,40
50 m R	00:31,00					
100 m R	01:06,80	01:09,30	01:10,20	01:11,00	01:12,20	01:15,30
200 m R	02:25,30	02:29,60	02:31,40	02:33,50	02:35,70	02:43,00
200 m L	02:28,30	02:31,30	02:34,00	02:36,00	02:39,80	02:44,50
400 m L	05:17,80	05:27,30	05:28,30	05:33,70	05:39,20	05:50,40
4 x 100 m F	ohne					
4 x 200 m F	ohne					
4 x 100 m L	ohne					
800 m F	Masters	12:00,00				

Pflichtzeiten= 3 Punkte der Rudolph-Tabelle 2011

P f l i c h t p u n k t e f ü r d e n

Schwimm-Mehrkampf (SMK)
Jahrgang 1999 weiblich und
Jahrgänge 1998 und 1999 männlich

Jugendmehrkampf (JMK)
Jahrgänge 2000 und 2001

Pflichtpunkte SMK / JMK Weiblich			
	1999 (12 Jahre)	2000 (11 Jahre)	2001 (10 Jahre)
	Schwimm-	Jugend-	Jugend-
	mehrkampf (SMK)	mehrkampf	mehrkampf
		1175 Punkte	975 Punkte
	400m F (Pflicht)	400m F	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S 1425 Punkte	<u>2x 100m</u> <u>Strecken</u>	<u>2x 100m</u> <u>Strecken</u>
	oder	100m F oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R 1475 Punkte	100m B oder	100m B oder
	oder	100m R oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B 1475 Punkte	100m S	100m S
	oder		
	50m K Beine, 100m F, 200m F 1525 Punkte	200m L	200m L
	200m L (Pflicht)	50m K Beine	50m K Beine

Pflichtpunkte SMK / JMK Männlich			
1998 (13 Jahre)	1999 (12 Jahre)	2000 (11 Jahre)	2001 (10 Jahre)
Schwimm-	Schwimm-	Jugend-	Jugend-
mehrkampf (SMK)	mehrkampf (SMK)	mehrkampf	mehrkampf
		800 Punkte	675 Punkte
	400 m F (Pflicht)	400m F	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S 1300 Punkte	<u>2x 100m</u> <u>Strecken</u>	<u>2x 100m</u> <u>Strecken</u>
	oder	100m F oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R 1350 Punkte	100m B oder	100m B oder
	oder	100m R oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B 1350 Punkte	100m S	100m S
	oder		
	50m K Beine, 100m F, 200m F 1425 Punkte	200m L	200m L
	200 m L (Pflicht)	50m K Beine	50m K Beine

Pflichtzeiten = ca. 2 Punkte der Rudolph-Tabelle 2011

beim SMK werden die Beine-Punkte mit 3 multipliziert

für den JMK gibt es eine eigene Kraul-Beine-Punktetabelle (wie bisher)

Jugendmehrkampf (JMK)
Jahrgänge 2000 und 2001

Punktetabelle Jugendmehrkampf (JG 2000 und 2001) 50m Kraulbeinbewegung															
männlich								weiblich							
Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit
1	1:09,80	51	0:59,80	101	0:49,80	151	0:39,80	1	1:14,80	51	1:04,80	101	0:54,80	151	0:44,80
2	1:09,60	52	0:59,60	102	0:49,60	152	0:39,60	2	1:14,60	52	1:04,60	102	0:54,60	152	0:44,60
3	1:09,40	53	0:59,40	103	0:49,40	153	0:39,40	3	1:14,40	53	1:04,40	103	0:54,40	153	0:44,40
4	1:09,20	54	0:59,20	104	0:49,20	154	0:39,20	4	1:14,20	54	1:04,20	104	0:54,20	154	0:44,20
5	1:09,00	55	0:59,00	105	0:49,00	155	0:39,00	5	1:14,00	55	1:04,00	105	0:54,00	155	0:44,00
6	1:08,80	56	0:58,80	106	0:48,80	156	0:38,80	6	1:13,80	56	1:03,80	106	0:53,80	156	0:43,80
7	1:08,60	57	0:58,60	107	0:48,60	157	0:38,60	7	1:13,60	57	1:03,60	107	0:53,60	157	0:43,60
8	1:08,40	58	0:58,40	108	0:48,40	158	0:38,40	8	1:13,40	58	1:03,40	108	0:53,40	158	0:43,40
9	1:08,20	59	0:58,20	109	0:48,20	159	0:38,20	9	1:13,20	59	1:03,20	109	0:53,20	159	0:43,20
10	1:08,00	60	0:58,00	110	0:48,00	160	0:38,00	10	1:13,00	60	1:03,00	110	0:53,00	160	0:43,00
11	1:07,80	61	0:57,80	111	0:47,80	161	0:37,80	11	1:12,80	61	1:02,80	111	0:52,80	161	0:42,80
12	1:07,60	62	0:57,60	112	0:47,60	162	0:37,60	12	1:12,60	62	1:02,60	112	0:52,60	162	0:42,60
13	1:07,40	63	0:57,40	113	0:47,40	163	0:37,40	13	1:12,40	63	1:02,40	113	0:52,40	163	0:42,40
14	1:07,20	64	0:57,20	114	0:47,20	164	0:37,20	14	1:12,20	64	1:02,20	114	0:52,20	164	0:42,20
15	1:07,00	65	0:57,00	115	0:47,00	165	0:37,00	15	1:12,00	65	1:02,00	115	0:52,00	165	0:42,00
16	1:06,80	66	0:56,80	116	0:46,80	166	0:36,80	16	1:11,80	66	1:01,80	116	0:51,80	166	0:41,80
17	1:06,60	67	0:56,60	117	0:46,60	167	0:36,60	17	1:11,60	67	1:01,60	117	0:51,60	167	0:41,60
18	1:06,40	68	0:56,40	118	0:46,40	168	0:36,40	18	1:11,40	68	1:01,40	118	0:51,40	168	0:41,40
19	1:06,20	69	0:56,20	119	0:46,20	169	0:36,20	19	1:11,20	69	1:01,20	119	0:51,20	169	0:41,20
20	1:06,00	70	0:56,00	120	0:46,00	170	0:36,00	20	1:11,00	70	1:01,00	120	0:51,00	170	0:41,00
21	1:05,80	71	0:55,80	121	0:45,80	171	0:35,80	21	1:10,80	71	1:00,80	121	0:50,80	171	0:40,80
22	1:05,60	72	0:55,60	122	0:45,60	172	0:35,60	22	1:10,60	72	1:00,60	122	0:50,60	172	0:40,60
23	1:05,40	73	0:55,40	123	0:45,40	173	0:35,40	23	1:10,40	73	1:00,40	123	0:50,40	173	0:40,40
24	1:05,20	74	0:55,20	124	0:45,20	174	0:35,20	24	1:10,20	74	1:00,20	124	0:50,20	174	0:40,20
25	1:05,00	75	0:55,00	125	0:45,00	175	0:35,00	25	1:10,00	75	1:00,00	125	0:50,00	175	0:40,00
26	1:04,80	76	0:54,80	126	0:44,80	176	0:34,80	26	1:09,80	76	0:59,80	126	0:49,80	176	0:39,80
27	1:04,60	77	0:54,60	127	0:44,60	177	0:34,60	27	1:09,60	77	0:59,60	127	0:49,60	177	0:39,60
28	1:04,40	78	0:54,40	128	0:44,40	178	0:34,40	28	1:09,40	78	0:59,40	128	0:49,40	178	0:39,40
29	1:04,20	79	0:54,20	129	0:44,20	179	0:34,20	29	1:09,20	79	0:59,20	129	0:49,20	179	0:39,20
30	1:04,00	80	0:54,00	130	0:44,00	180	0:34,00	30	1:09,00	80	0:59,00	130	0:49,00	180	0:39,00
31	1:03,80	81	0:53,80	131	0:43,80	181	0:33,80	31	1:08,80	81	0:58,80	131	0:48,80	181	0:38,80
32	1:03,60	82	0:53,60	132	0:43,60	182	0:33,60	32	1:08,60	82	0:58,60	132	0:48,60	182	0:38,60
33	1:03,40	83	0:53,40	133	0:43,40	183	0:33,40	33	1:08,40	83	0:58,40	133	0:48,40	183	0:38,40
34	1:03,20	84	0:53,20	134	0:43,20	184	0:33,20	34	1:08,20	84	0:58,20	134	0:48,20	184	0:38,20
35	1:03,00	85	0:53,00	135	0:43,00	185	0:33,00	35	1:08,00	85	0:58,00	135	0:48,00	185	0:38,00
36	1:02,80	86	0:52,80	136	0:42,80	186	0:32,80	36	1:07,80	86	0:57,80	136	0:47,80	186	0:37,80
37	1:02,60	87	0:52,60	137	0:42,60	187	0:32,60	37	1:07,60	87	0:57,60	137	0:47,60	187	0:37,60
38	1:02,40	88	0:52,40	138	0:42,40	188	0:32,40	38	1:07,40	88	0:57,40	138	0:47,40	188	0:37,40
39	1:02,20	89	0:52,20	139	0:42,20	189	0:32,20	39	1:07,20	89	0:57,20	139	0:47,20	189	0:37,20
40	1:02,00	90	0:52,00	140	0:42,00	190	0:32,00	40	1:07,00	90	0:57,00	140	0:47,00	190	0:37,00
41	1:01,80	91	0:51,80	141	0:41,80	191	0:31,80	41	1:06,80	91	0:56,80	141	0:46,80	191	0:36,80
42	1:01,60	92	0:51,60	142	0:41,60	192	0:31,60	42	1:06,60	92	0:56,60	142	0:46,60	192	0:36,60
43	1:01,40	93	0:51,40	143	0:41,40	193	0:31,40	43	1:06,40	93	0:56,40	143	0:46,40	193	0:36,40
44	1:01,20	94	0:51,20	144	0:41,20	194	0:31,20	44	1:06,20	94	0:56,20	144	0:46,20	194	0:36,20
45	1:01,00	95	0:51,00	145	0:41,00	195	0:31,00	45	1:06,00	95	0:56,00	145	0:46,00	195	0:36,00
46	1:00,80	96	0:50,80	146	0:40,80	196	0:30,80	46	1:05,80	96	0:55,80	146	0:45,80	196	0:35,80
47	1:00,60	97	0:50,60	147	0:40,60	197	0:30,60	47	1:05,60	97	0:55,60	147	0:45,60	197	0:35,60
48	1:00,40	98	0:50,40	148	0:40,40	198	0:30,40	48	1:05,40	98	0:55,40	148	0:45,40	198	0:35,40
49	1:00,20	99	0:50,20	149	0:40,20	199	0:30,20	49	1:05,20	99	0:55,20	149	0:45,20	199	0:35,20
50	1:00,00	100	0:50,00	150	0:40,00	200	0:30,00	50	1:05,00	100	0:55,00	150	0:45,00	200	0:35,00