

**Über 600 Medaillen  
Über 50 Pokale  
Prämienläufe**

Manuel Martin  
Landesjugendwart  
Rottornweg 4  
65760 Eschborn

Email: [M.Martin@Schwimmjugendhessen.de](mailto:M.Martin@Schwimmjugendhessen.de)

# Ausschreibung

## 7. Schwimm- und Spielfest am 03. Juni 2010 (Fronleichnam) im Wiesenbad Eschborn



Liebe Schwimmsportfreunde, liebe Freunde der Schwimmjugend Hessen,

am 03. Juni ist es dann schon wieder soweit! Das 7. Schwimm- und Spielfest der Schwimmjugend Hessen steigt im Eschborner Wiesenbad..

Inzwischen traditionell wollen wir auch dieses Mal wieder den Tag für die ganze Familie in Eschborn mit und für euch feiern.

Im Wettkampfprogramm stehen wieder alle 50er und 100er Strecken, sowie einige Spaßstrecken und zahlreiche Staffelwettbewerbe, alles zu preisgünstigem Meldegeld ab 2,50 Euro.

Gewinnen könnt ihr natürlich auch: **es gibt jede Menge Sachpreise, Urkunden für alle Platzierten, Medaillen und Pokale – wie bei jedem Wettkampf!**

Beim Spielfest im Schwimmbadgelände und Freibecken ist sicher auch in diesem Jahr wieder für jeden etwas dabei. Das Rahmenprogramm umfasst neben dem „Materialpool Bad“ auch wieder eine große Hüpfburg, das Klettermobil, eine Schminkstation und vieles mehr. Zudem wird dieses Jahr auch wieder ein Kindgerechter Wettbewerb (KaGeWe) stattfinden. Das Infoblatt hierzu kann bei uns angefordert werden.

Neben Kaffee und Kuchen gibt es natürlich auch etwas vom Grill. Sämtliche Einnahmen der Veranstaltung kommen der Schwimmjugend zugute, die wie auch in den letzten Jahren vollständig in die Jugendarbeit investiert werden.

Das bedeutet auch: Je mehr Mitschwimmer und damit Meldungen aus euren Vereinen kommen, desto größer werden wir das umfangreiche Angebot der Schwimmjugend an euch aufrecht erhalten und auch erweitern können! (SWIM-IN, Rahmenprogramme an Wettkämpfen, KaGeWe, Freizeiten, Seminare und Fortbildungen, Wellenbrecher, Materialpool Bad, Beantragung von Fördermitteln und Sonderurlaub, etc.).

Wir hoffen sehr, euch alle am 03. Juni im Wiesenbad Eschborn wieder zu sehen und mit uns zusammen einen tollen und erlebnisreichen Tag zu erleben! **!!!Wir zählen auf Euch!!!**

**Eure Schwimmjugend Hessen**  
für den Jugendausschuss

Manuel Martin (Landesjugendwart)

großes

Rahmenprogramm

Ein Tag für die  
ganze Familie

## 1. Veranstaltungsabschnitt:

**Einlass und Einschwimmen 8:00 Uhr, Kampfrichtersitzung 9:00 Uhr, Beginn 09:30 Uhr**

WK 01	4 x 50m Lagen	mixed *	Jahrgang 1998 und jünger
WK 02	4 x 50m Lagen	mixed *	Jahrgang 1997 und älter
WK 03	50m Freistil	weiblich	Jahrgang 2002 und älter
WK 04	50m Freistil	männlich	Jahrgang 2002 und älter
WK 05	100m Rücken	weiblich	Jahrgang 2002 und älter
WK 06	100m Rücken	männlich	Jahrgang 2002 und älter
WK 07	50m Freistil Beine	weiblich	Jahrgang 2002 und älter
WK 08	50m Freistil Beine	männlich	Jahrgang 2002 und älter
WK 09	100m Brust	weiblich	Jahrgang 2002 und älter
WK 10	100m Brust	männlich	Jahrgang 2002 und älter
WK 11	50m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2002 und älter
WK 12	50m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2002 und älter
WK 13	8 x 50m Generationsstaffel Freistil	mixed *	offen

(mind. 2 Aktive AK25 u. älter+2 Aktive 99/00 – mind. Alter der Staffel: 125 Jahre – je 4 w./m. Teilnehmer)

## 2. Veranstaltungsabschnitt:

**Beginn ca. 60 Minuten nach Ende Abschnitt 1**

WK 14	4 x 50m „Ver(r)ückte Lagenstaffel“	mixed *	Jahrgang 1998 und jünger	**
WK 15	4 x 50m „Ver(r)ückte Lagenstaffel“	mixed *	Jahrgang 1997 und älter	**
WK 16	100m Freistil	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 17	100m Freistil	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 18	50m Brust	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 19	50m Brust	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 20	4 x 50m Freistil	mixed *	Jahrgang 1998 und jünger	
WK 21	4 x 50m Freistil	mixed *	Jahrgang 1997 und älter	
WK 22	50m Brust Beine	mixed	Jahrgang 2002 und älter	
WK 23	100m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 24	100m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 25	75m Dreilagen (25R,25B,25F)	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 26	75m Dreilagen (25R,25B,25F)	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 27	25m Tauchen	mixed	Jahrgang 2002 und älter	
WK 28	50m Rücken	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 29	50m Rücken	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 30	100m Lagen	weiblich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 31	100m Lagen	männlich	Jahrgang 2002 und älter	
WK 32	8 x 25m Juxstaffel	mixed *	offen	

- (
1. Teilnehmer: 25m Rückenaltdeutsch (gleichzeitiger Armbewegung mit Brustbeinbewegung in Rückenlage)
  2. Teilnehmer: 25m Rückenschwimmen mit Füßen voraus – Bötchenfahren
  3. Teilnehmer: 25m Streckentauchen
  4. Teilnehmer: 25m Kleiderschwimmen (T-Shirt+ Shorts)
  5. Teilnehmer: 25m Abschleppen von einer Person
  6. Teilnehmer: 25m einen Ball vor sicher her treiben
  7. Teilnehmer: 25m Kraularmbewegungen mit Brustbeinen
  8. Teilnehmer: 25m Freistil
- )

\*= es sind jeweils gleich viele männliche und weibliche Teilnehmer einzusetzen.

\*\*= Reihenfolge: 1. Starter: 25m S-25m R; 2. Starter: 25m R-25m B; 3. Starter: 25m B-25m F; 4. Starter: 25m F-25m S

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den WB, der Rechtsordnung und den Anti-Doping-Bestimmungen des DSV durchgeführt.  
Sie sind offen für alle Vereine und Startgemeinschaften aus dem Bereich der FINA.
2. Die Wettkampfbahn des Eschborner Hallenbades (Hauptstraße 258; 65760 Eschborn) ist 25m lang und verfügt über 5 Bahnen, die durch wellenbrechende Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27,0 C. Es gilt bei allen Wettkämpfen die EIN START REGEL. Es erfolgt Handzeitnahme.
3. Die Meldungen sind auf amtlichen DSV-Meldelisten unter Beifügung des DSV-Meldebogen oder per Diskette / EMail im DSV Format an

**Manuel Martin** Fax: **06196-7652641**  
**Rotdornweg 4** Tel.: **06173-9770009 / 0173-5228039**  
**65760 Eschborn** Mail: [M.Martin@Schwimmjugendhessen.de](mailto:M.Martin@Schwimmjugendhessen.de)  
zu richten.

### 4. **Meldeschluss: Sonntag, 30. Mai 2010, um 19 Uhr**

Die Meldungen werden bestätigt, das Meldeergebnis per Email verschickt.

### 5. Das Meldegeld beträgt für

Tauchen, Beine	2,50 €uro
50m Strecken	3,50 €uro
100m Strecken	4,00 €uro
Staffeln	6,00 €uro

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks am Wettkampftag unaufgefordert im Protokollraum zu begleichen, oder auf das Konto der Schwimmjugend (Konto: 344842 bei der Frankfurter Sparkasse, Blz.: 500 502 01) zu überweisen.

6. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach den gemeldeten Zeiten ohne Berücksichtigung der Jahrgänge. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Anfangszeiten zu verändern, wenn es die Zahl der Meldungen erfordert!
7. Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise für die Jg. 2002 bis 1995, die Jg. 1994 und älter werden zusammen gewertet.
8. Die Veranstaltung ist beim DSV und Bezirk Mitte angezeigt.
9. Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

### 10. Auszeichnungen:

#### Einzelwettkämpfe

- o Platz 1-3 Medaillen. - o Urkunden für alle Platzierungen.

#### Staffelwettkämpfe

- o Die Plätze 1 bis 3 der Staffelwettkämpfen erhalten einen Pokal.

#### Mannschaftswertung

- o Für die besten drei Mannschaften werden durch Pokale ausgezeichnet. Punkte werden hierfür bei allen Einzelwettkämpfe vergeben (1.Pl. 10 Pkt.- 2.Pl. 8 Pkt., 3.Pl. 6 Pkt., 4.Pl. 4Pkt., 5.Pl. 2 Pkt., 6.Pl. 1 Pkt)  
Der Sieger erhält zusätzlich den riesigen ewigen Wanderpokal für ein Jahr..

#### Sonder-Auszeichnungen

- o **Pokalwertung:** Für alle bei Pkt. 7 ausgeschriebenen Wertungen (weiblich/männlich getrennt) werden die fünf besten Leistungen nach DSV-Punkten addiert. Die Sieger erhalten einen Pokal. Die Siegerehrung hierfür findet 15min nach Wettkampfe statt.
  - o **Die drei Teams mit den meisten Meldungen werden ausgezeichnet.**
  - o Für jeden Einzelwettkampf werden **Prämienläufe** ausgelost.
  - o Die **beste Einzelleistung** (w./m. getrennt) nach LEN-Pkt.-Tabelle wird durch einen Pokal ausgezeichnet.
11. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Die Zeitpunkte werden durch das Meldeergebnis bzw. Durchsage der Sprecher bekanntgegeben. Bei hohen Meldeaufkommen behält sich der Veranstalter vor, die Preise in Fächer zu hinterlegen. Medaillen und Pokale werden nicht nachgeschickt und müssen während der Veranstaltung abgeholt werden.
  12. Das Protokoll wird den Vereinen per Email (PDF-Format, sowie DSV-Datei) nach Wettkampfe zugeschickt. Zusätzlich wird es im Internet veröffentlicht. Vereine, die ein zusätzliches Papierprotokoll wünschen, müssen dies bei Meldeabgabe vermerken.
  13. Das Kampfgericht wird teils durch die Schwimmjugend geladen. Die teilnehmenden Vereine verpflichten sich zur Stellung von einem bis drei ausgebildeten Kampfrichtern. Die Anzahl wird den Vereinen mit der Meldebestätigung mitgeteilt.
  14. Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.
  15. Im Rahmenprogramm bietet die Schwimmjugend verschiedene Spiele im Schwimmbadgelände (Hallen- und Freibad) an. Für Essen und Getränke wird gesorgt.

Wir freuen uns schon jetzt auf Eure Unterstützung und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen.

**Sportliche Grüße**

**Eure Schwimmjugend Hessen**

# **Beschreibung der besonderen Übungen**

## **WK7/8: 50m Freistil Beine:**

Ziel der Übung ist es 50 m so schnell wie möglich mit Beinbewegungen zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Pfeiff). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Wenden - und Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

## **WK22: 50m Brust Beine**

Ziel der Übung ist es 50 m so schnell wie möglich mit Brustgrätschbeinbewegungen (Schwunggrätschen) in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Pfeiff). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Wenden - und Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

## **WK27: 25m Tauchen**

Ziel der Übung ist es, 25 m so schnell wie unter Wasser zurückzulegen. Der Wettkampf wird vom Startblock gestartet. Auftauchen während der Strecke führt zur Disqualifikation. Der Zielanschlag erfolgt unter Wasser!

---

### **Anfahrt zum Wiesenbad Eschborn:**

Das Wiesenbad steht zwischen Eschborn und dem Eschborner Stadtteil Niederhöchstadt an der Hauptstraße (nahe Festplatz bzw. Polizei) und ist gut ausgeschildert. Über die A66 bzw. A5 (West- bzw. Nordwestkreuz) ist Eschborn schnell zu erreichen.

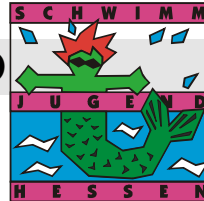
### **Parkplätze des Wiesenbades Eschborn:**

Das Wiesenbad verfügt über 150 Parkplätze auf dem Schwimmbadgelände, zusätzlich steht auch der nahegelegene Festplatz (300m Fußweg) als Ausweichparkplatz mit weiteren 200 Parkplätzen zur Verfügung.

## **Rahmenprogramm**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein großes Rahmenprogramm. Unter anderem sind vorgesehen:

- Klettermobil
- Soccer-Feld
- Hüpfburg
- Spiel & Spaß Stationen
- Schminkstation
- Poolparty mit Wasserspielzeug
- u.v.m.



# Ausschreibung

## Ergänzungswettkämpfe für den Jahrgang 2003/2004

### In kindgerechter Wettkampfform

## 7. Schwimm- und Spielfest

am 03. Juni 2010 (Fronleichnam)  
im Wiesenbad Eschborn

Liebe Schwimmsportfreunde, liebe Freunde der Schwimmjugend Hessen,

im Rahmen des Schwimm- und Spielfestes finden nach Wettkampf 13 (Generationsstaffel)/Ende des 1.Abschnittes, sowie vor Beginn des Wettkampfes 14 (Verrückte Lagenstaffel)/Beginn des 2.Abschnittes Wettkämpfe für die Jg. 2003/2004 statt, welche als **Kindgerechter Wettkampf im Sinne der WB des DSV durchgeführt werden, sowie auch nach deren Definition bzgl. nicht erforderlicher Registrierung.**

1. Abschnitt:	Donnerstag, 03.06.2010		
	Beginn wird nach Meldeergebnis festgelegt, ca. 12Uhr		
KW01	25m Freistil	weiblich	Jg. 2004,2003
KW02	25m Freistil	männlich	Jg. 2004,2003

Pause, die Dauer wird nach Meldeergebnis festgelegt, ca. 45 Minuten

KW03	25m Beine	weiblich	Jg. 2004,2003
KW04	25m Beine	männlich	Jg. 2004,2003

---

Meldegeld:	2,50 Euro pro Start
Wertung/Preise:	für jeden Teilnehmer gibt es einen Preis Urkunde für alle Platzierten. Jahrgangswertung
Meldungen:	siehe Meldeanschrift der Ausschreibung zum Schwimm- und Spielfest, gleiches gilt auch für den Meldeschluss.

Es gilt die WB des Deutschen Schwimmverbandes.  
Die Gesundheitsbestimmungen des DSV sind einzuhalten.