

Ausschreibung

**25. Nationaler Wettkampf der DJK Sportfreunde Budenheim um den  
Pankratius-Wanderpokal der Gemeinde Budenheim am  
21./22.01.2012  
mit**

**Jugendmehrkampf Jahrgang 1999, 2000 und 2001**



Veranstalter und Ausrichter

**DJK Sportfreunde Budenheim e.V. - Abt. Schwimmen**

Austragungsort

**Waldschwimmbad Budenheim  
Römerstraße 70  
55257 Budenheim**

<b>Einlass</b>			<b>Beginn</b>		
Samstag	21.01.12	10:00 Uhr	Samstag	21.01.12	11:00 Uhr
Sonntag	22.01.12	08:00 Uhr	Sonntag	22.01.12	09:00 Uhr

## Allgemeine Bestimmungen

### Startberechtigung

Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) der Rechtsordnung (RO) und den Antidopingbestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) durchgeführt.

### Teilnahme

Die Teilnahme steht allen Schwimmern offen, die ein Startrecht für einen Verein (Abteilung oder Startgemeinschaft) besitzen, der in einem Landesschwimmverband des DSV organisiert ist. Die Schwimmer müssen ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz Schwimmen nachweisen können. Der Start von ausländischen Schwimmern ist dann zulässig, wenn der Verein bzw. der Verband Mitglied der FINA ist. Der Nachweis erfolgt durch den meldenden Verein.

### Wettkampfstätte

#### Waldschwimmbad Budenheim

Bahnlänge:	25 m	Bahnen:	5
Leinen:	Wellenbrecherleinen	Wassertiefe:	1,80m – 3,50m
Wassertemperatur:	28 °C	Zeitmessung:	Handzeitnahme

Hinweis: Das Betreten der Wettkampfstätte mit Straßenschuhen ist nicht gestattet.

### Meldungen

Die Meldungen erfolgen maschinenschriftlich auf der Meldeliste DSV-Form 102 (2011-01) zusammen mit dem Meldebogen DSV-Form 101 (2010-11) bevorzugt per Email, CD oder DVD im DSV-Standard Format 5. Zur Kontrolle ist zusätzlich ein Ausdruck der Meldeliste beizufügen.

Mit der Meldung zur Teilnahme erklärt der Verein/Schwimmer:

- Die WB, RO und ADB des DSV anzuerkennen und sich diesen zu unterwerfen.
- Sein Einverständnis mit der Speicherung seiner personenbezogenen Daten sowie der Veröffentlichung dieser Wettkampfdaten u.a. in Meldelisten, Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten.

### Meldeanschrift

#### DJK SF Budenheim - Abteilung Schwimmen

c/o Uwe Tytko	Mail	pankratiuspokal@schwimmen-budenheim.de
Lion-Feuchtwanger Str. 40	Fax	0180-3551852082
55129 Mainz	Telefon	0160-92658181*

\*Diese Telefonnummer ist auch an den Wettkampftagen erreichbar

### Meldegeld

Das Meldegeld beträgt je Einzelmeldung 4,50 € sowie 7,00 € je Staffelmeldung bzw. 24,00 € für die Teilnahme am Jugendmehrkampf (JMK) (Jg. 1999, 2000, 2001). Das Meldegeld für den Jugendmehrkampf errechnet sich wie folgt: 3 Grundübungen zu je 2,00 € und 4 Pflichtübungen zu je 4,50 €.

Das Meldegeld ist zu überweisen auf:

Kontonummer: 140001678      Bankleitzahl: 55050120  
Bank: Sparkasse Mainz  
Kontoinhaber: DJK SF Budenheim  
Verwendungszweck: 25. Pankratiuspokal

Das Meldegeld muss beim Veranstalter spätestens 3 Tage nach Meldeschluss auf dem oben genannten Konto gutgeschrieben sein oder ist vor dem ersten Veranstaltungsabschnitt bar zu entrichten.

### Meldeschluss und Meldebestätigung

Meldeschluss: Montag, 16.01.2012 um 20:00 Uhr

Meldebestätigung: Es werden keine Meldeergebnisse, sondern nur Bestätigungen der eingegangenen Meldungen per Mail versandt. Hierfür ist die Angabe der E-Mail Adresse erforderlich. Das Meldeergebnis kann unter der Internetadresse [www.pankratiuspokal.de](http://www.pankratiuspokal.de) ab dem 20.01.2012 eingesehen werden.

### Startregel

Die Wettkämpfe (WK1-WK9) für die Jahrgänge **2003 und 2004** werden nach der **Zwei-Startregel** durchgeführt, für alle anderen Wettkämpfe gilt die **Ein-Startregel**.

### Kampfrichter

Die Meldung von Kampfrichtern in Abhängigkeit von der Anzahl der Meldungen/Abschnitt ist je Verein verbindlich. Die folgende Anzahl an Kampfrichtern/Abschnitt ist von den meldenden Vereinen zu benennen:

bis 10	Meldungen/Abschnitt 1 Kampfrichter	<i>Hinweis:</i>
11 – 30	Meldungen/Abschnitt 2 Kampfrichter	<i>Die Kampfrichter werden gebeten,</i>
31 – 60	Meldungen/Abschnitt 4 Kampfrichter	<i>ein weißes Hemd/Shirt und eine</i>
> 60	Meldungen/Abschnitt 5 Kampfrichter	<i>dunkle Hose zu tragen.</i>

### Wertung

#### Einzelwertung

Einzelwettkämpfe werden nach Geschlecht und Jahrgang getrennt gewertet, Jahrgang 1994 und älter wird gemeinsam gewertet. Die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen, die sechs Erstplatzierten erhalten Urkunden.

#### Staffelwertung

Die Staffeln WK 09, WK 32 und WK 33 werden in der Reihenfolge weiblich/männlich geschwommen. Die Sieger des WK 09 und WK 32 erhalten einen Pokal. Der Pankratius-Wanderpokal (WK 33) geht in den Besitz derjenigen Mannschaft, die ihn dreimal in direkter Folge oder fünfmal in unterbrochener Folge gewinnt. Sieger 2011 wurde der KSK Kaiserslautern. In der Staffel dürfen nur Schwimmerinnen und Schwimmer starten, die mindestens für zwei Einzelstrecken gemeldet sind.

### Jugendmehrkampf (Jahrgang 2001, 2000 und 1999)

Der Mehrkampf besteht aus folgenden Grund- und Pflichtübungen:

Die Schwimmstrecken (100m Gesamtbewegung und 200m Gesamtbewegung) sind ausschließlich in einer Hauptschwimmart (Brust, Rücken, Kraul oder Schmetterling) zu absolvieren. Die Grundübung 50m Beine ist ebenfalls in dieser Hauptschwimmart zu absolvieren. Die Festlegung der Hauptschwimmart (HS), in der diese Strecken zu absolvieren sind, erfolgt durch die Meldung.

Grundübungen	7,5 m Gleiten	
	15 m Schmetterling Beine	
	50 m Beine* (in Hauptschwimmart)	
Pflichtübungen	200 m Lagen	
	400 m Freistil	
	100m Gesamtbewegung	Diese Strecken müssen in derselben Hauptschwimmart (HS) erfolgen
	200 m Gesamtbewegung	

Die Jugendmehrkampfwertung erfolgt für die unter dem Abschnitt Wettkampffolge als JMK gekennzeichneten Wettkämpfe getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Die Punktezahlen werden anhand der aktuellen DSV bzw. gemäß JMK-Tabelle des DSV ermittelt und summiert (siehe Anhang). Die drei Erstplatzierten erhalten eine Medaille, die sechs Erstplatzierten erhalten Urkunden.

\* Die Grundübungen 50m Beine erfolgen mit Schwimmbrett, ausgenommen hiervon ist die Grundübung 50m Beine in Rückenlage. Das Schwimmbrett muss während der gesamten Schwimmstrecke mit beiden Händen vorne umfasst werden. Das Brett muss auch beim Anschlag mit beiden Händen vorne umfasst bleiben, ein umgreifen ist nicht gestattet.

### Siegerehrung

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Veranstaltung und werden während dieser durchgeführt. Die Auszeichnungen sind persönlich vom Schwimmer entgegenzunehmen.

### Haftung

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art.

### Genehmigung

Die Veranstaltung wurde vom SWSV genehmigt.

### Verantwortlich für die Ausschreibung

DJK SF Budenheim e.V. - Abteilung Schwimmen  
Stefan Bröker (sportl. Leiter)

## Wettkampffolge

Der Veranstalter behält sich Änderungen vor, wenn die Anzahl der Meldungen es erforderlich macht.

### 1. Abschnitt Samstag, 21.01.2012

Einlass und Einschwimmen 10:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung 10:30 Uhr  
Wettkampf Beginn 11:00 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 01	50 m	Rücken	weiblich	2003 und 2004	E
WK 02	50 m	Rücken	männlich	2003 und 2004	E
WK 03	50 m	Brust	weiblich	2003 und 2004	E
WK 04	50 m	Brust	männlich	2003 und 2004	E
WK 05	50 m	Freistil	weiblich	2003 und 2004	E
WK 06	50 m	Freistil	männlich	2003 und 2004	E
WK 07	25 m	Kraul-Beine <sup>1</sup>	weiblich	2003 und 2004	E
WK 08	25 m	Kraul-Beine <sup>1</sup>	männlich	2003 und 2004	E
----- 10 Minuten Pause -----					
WK 09	4 x 25 m	Freistil-Staffel	mixed	2003 und 2004	S

### 2. Abschnitt Samstag, 21.01.2012

Einschwimmen im Anschluss an Abschnitt 1  
Kampfrichtersitzung im Anschluss an Abschnitt 1  
Wettkampf Beginn ca. 60 Minuten nach Abschnitt 1

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 10	400 m	Freistil	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 11	400 m		männlich	2002 und älter	JMK   E
WK 12	200 m	Lagen	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 13	200 m		männlich	2002 und älter	JMK   E
WK 14	50 m	Kraul-Beine <sup>1</sup>	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 15	50 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 16	50 m	Brust-Beine <sup>1</sup>	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 17	50 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 18	50 m	Rücken-Beine <sup>1</sup>	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 19	50 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 20	50 m	Schmetterling- Beine <sup>1</sup>	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 21	50 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 22	7,5 m	Gleittest	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 23	7,5 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 24	15 m	Schmetterling Beine <sup>2</sup>	weiblich	1999 / 2000 / 2001	JMK
WK 25	15 m		männlich	1999 / 2000 / 2001	JMK

### 3. Abschnitt Sonntag, 22.01.2012

Einlass und Einschwimmen 8:00 Uhr  
 Kampfrichtersitzung 8:30 Uhr  
 Wettkampf Beginn 9:00 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 26	100 m	Freistil	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 27	100 m	Freistil	männlich	2002 und älter	JMK   E
WK 28	100 m	Brust	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 29	100 m	Brust	männlich	2002 und älter	JMK   E
WK 30	100 m	Lagen	weiblich	2002 und älter	E
WK 31	100 m	Lagen	männlich	2002 und älter	E
----- 5 Minuten Pause -----					

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 32	6 x 50 m	Freistil-Staffel	mixed	2001 / 2002	S
WK 33*	6 x 50 m	Freistil-Staffel	mixed	2000 und älter	S
----- 5 Minuten Pause -----					
WK 34	100 m	Rücken	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 35	100 m	Rücken	männlich	2002 und älter	JMK   E
WK 36	50 m	Schmetterling	weiblich	2002 und älter	E
WK 37	50 m	Schmetterling	männlich	2002 und älter	E
WK 38	100 m	Schmetterling	weiblich	2002 und älter	JMK   E
WK 39	100 m	Schmetterling	männlich	2002 und älter	JMK   E

**4. Abschnitt Sonntag, 22.01.2012**

Einschwimmen im Anschluss an Abschnitt 3  
 Kampfrichtersitzung im Anschluss an Abschnitt 3  
 Wettkampf Beginn ca. 45 Minuten nach Abschnitt 3

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**	
WK 40	400 m	Lagen	weiblich	2001 und älter	E	
WK 41	400 m	Lagen	männlich	2001 und älter	E	
WK 42	200 m	Freistil	weiblich	2002 und älter	JMK	E
WK 43	200 m	Freistil	männlich	2002 und älter	JMK	E
WK 44	200 m	Brust	weiblich	2002 und älter	JMK	E
WK 45	200 m	Brust	männlich	2002 und älter	JMK	E
WK 46	200 m	Rücken	weiblich	2002 und älter	JMK	E
WK 47	200 m	Rücken	männlich	2002 und älter	JMK	E
WK 48	200 m	Schmetterling	weiblich	2001 und älter	JMK	E
WK 49	200 m	Schmetterling	männlich	2001 und älter	JMK	E

<sup>1</sup> Schwimmbretter werden vom Veranstalter gestellt

<sup>2</sup> Schmetterling - Beine – Die Festlegung, ob in Rücken- oder Bauchlage gestartet wird, wird am Wettkampftag gelöst.

\* Staffel um den Pankratius-Wanderpokal

\*\* Wertung:           JMK    =    Jugendmehrkampf  
                           E        =    Einzelwertung  
                           S        =    Staffelwertung

JMK- Punkte männlich				JMK-Punkte weiblich			
Punkte	15m Schmetterling-Beine [s]	Gleittest 7,5m [s]	50m Kraul-Beine [s]	Punkte	15m Schmetterling-Beine [s]	Gleittest 7,5m [s]	50m Kraul-Beine [s]
1	00:13,47	9,97	01:09,80	1	00:13,97	9,97	01:14,80
2	00:13,44	9,93	01:09,60	2	00:13,94	9,93	01:14,60
3	00:13,41	9,9	01:09,40	3	00:13,91	9,9	01:14,40
4	00:13,38	9,87	01:09,20	4	00:13,88	9,87	01:14,20
5	00:13,35	9,83	01:09,00	5	00:13,85	9,83	01:14,00
6	00:13,32	9,8	01:08,80	6	00:13,82	9,8	01:13,80
7	00:13,29	9,77	01:08,60	7	00:13,79	9,77	01:13,60
8	00:13,26	9,73	01:08,40	8	00:13,76	9,73	01:13,40
9	00:13,23	9,7	01:08,20	9	00:13,73	9,7	01:13,20
10	00:13,20	9,67	01:08,00	10	00:13,70	9,67	01:13,00
11	00:13,17	9,63	01:07,80	11	00:13,67	9,63	01:12,80
12	00:13,14	9,6	01:07,60	12	00:13,64	9,6	01:12,60
13	00:13,11	9,57	01:07,40	13	00:13,61	9,57	01:12,40
14	00:13,08	9,53	01:07,20	14	00:13,58	9,53	01:12,20
15	00:13,05	9,5	01:07,00	15	00:13,55	9,5	01:12,00
16	00:13,02	9,47	01:06,80	16	00:13,52	9,47	01:11,80
17	00:12,99	9,43	01:06,60	17	00:13,49	9,43	01:11,60
18	00:12,96	9,4	01:06,40	18	00:13,46	9,4	01:11,40
19	00:12,93	9,37	01:06,20	19	00:13,43	9,37	01:11,20
20	00:12,90	9,33	01:06,00	20	00:13,40	9,33	01:11,00
21	00:12,87	9,3	01:05,80	21	00:13,37	9,3	01:10,80
22	00:12,84	9,27	01:05,60	22	00:13,34	9,27	01:10,60
23	00:12,81	9,23	01:05,40	23	00:13,31	9,23	01:10,40
24	00:12,78	9,2	01:05,20	24	00:13,28	9,2	01:10,20
25	00:12,75	9,17	01:05,00	25	00:13,25	9,17	01:10,00
26	00:12,72	9,13	01:04,80	26	00:13,22	9,13	01:09,80
27	00:12,69	9,1	01:04,60	27	00:13,19	9,1	01:09,60
28	00:12,66	9,07	01:04,40	28	00:13,16	9,07	01:09,40
29	00:12,63	9,03	01:04,20	29	00:13,13	9,03	01:09,20
30	00:12,60	9	01:04,00	30	00:13,10	9	01:09,00
31	00:12,57	8,97	01:03,80	31	00:13,07	8,97	01:08,80
32	00:12,54	8,93	01:03,60	32	00:13,04	8,93	01:08,60
33	00:12,51	8,9	01:03,40	33	00:13,01	8,9	01:08,40
34	00:12,48	8,87	01:03,20	34	00:12,98	8,87	01:08,20
35	00:12,45	8,83	01:03,00	35	00:12,95	8,83	01:08,00
36	00:12,42	8,8	01:02,80	36	00:12,92	8,8	01:07,80
37	00:12,39	8,77	01:02,60	37	00:12,89	8,77	01:07,60
38	00:12,36	8,73	01:02,40	38	00:12,86	8,73	01:07,40
39	00:12,33	8,7	01:02,20	39	00:12,83	8,7	01:07,20
40	00:12,30	8,67	01:02,00	40	00:12,80	8,67	01:07,00
41	00:12,27	8,63	01:01,80	41	00:12,77	8,63	01:06,80
42	00:12,24	8,6	01:01,60	42	00:12,74	8,6	01:06,60
43	00:12,21	8,57	01:01,40	43	00:12,71	8,57	01:06,40
44	00:12,18	8,53	01:01,20	44	00:12,68	8,53	01:06,20
45	00:12,15	8,5	01:01,00	45	00:12,65	8,5	01:06,00
46	00:12,12	8,47	01:00,80	46	00:12,62	8,47	01:05,80
47	00:12,09	8,43	01:00,60	47	00:12,59	8,43	01:05,60
48	00:12,06	8,4	01:00,40	48	00:12,56	8,4	01:05,40
49	00:12,03	8,37	01:00,20	49	00:12,53	8,37	01:05,20
50	00:12,00	8,33	01:00,00	50	00:12,50	8,33	01:05,00
51	00:11,97	8,3	00:59,80	51	00:12,47	8,3	01:04,80
52	00:11,94	8,27	00:59,60	52	00:12,44	8,27	01:04,60
53	00:11,91	8,23	00:59,40	53	00:12,41	8,23	01:04,40
54	00:11,88	8,2	00:59,20	54	00:12,38	8,2	01:04,20
55	00:11,85	8,17	00:59,00	55	00:12,35	8,17	01:04,00
56	00:11,82	8,13	00:58,80	56	00:12,32	8,13	01:03,80

57	00:11,79	8,1	00:58,60	57	00:12,29	8,1	01:03,60
58	00:11,76	8,07	00:58,40	58	00:12,26	8,07	01:03,40
59	00:11,73	8,03	00:58,20	59	00:12,23	8,03	01:03,20
60	00:11,70	8	00:58,00	60	00:12,20	8	01:03,00
61	00:11,67	7,97	00:57,80	61	00:12,17	7,97	01:02,80
62	00:11,64	7,93	00:57,60	62	00:12,14	7,93	01:02,60
63	00:11,61	7,9	00:57,40	63	00:12,11	7,9	01:02,40
64	00:11,58	7,87	00:57,20	64	00:12,08	7,87	01:02,20
65	00:11,55	7,83	00:57,00	65	00:12,05	7,83	01:02,00
66	00:11,52	7,8	00:56,80	66	00:12,02	7,8	01:01,80
67	00:11,49	7,77	00:56,60	67	00:11,99	7,77	01:01,60
68	00:11,46	7,73	00:56,40	68	00:11,96	7,73	01:01,40
69	00:11,43	7,7	00:56,20	69	00:11,93	7,7	01:01,20
70	00:11,40	7,67	00:56,00	70	00:11,90	7,67	01:01,00
71	00:11,37	7,63	00:55,80	71	00:11,87	7,63	01:00,80
72	00:11,34	7,6	00:55,60	72	00:11,84	7,6	01:00,60
73	00:11,31	7,57	00:55,40	73	00:11,81	7,57	01:00,40
74	00:11,28	7,53	00:55,20	74	00:11,78	7,53	01:00,20
75	00:11,25	7,5	00:55,00	75	00:11,75	7,5	01:00,00
76	00:11,22	7,47	00:54,80	76	00:11,72	7,47	00:59,80
77	00:11,19	7,43	00:54,60	77	00:11,69	7,43	00:59,60
78	00:11,16	7,4	00:54,40	78	00:11,66	7,4	00:59,40
79	00:11,13	7,37	00:54,20	79	00:11,63	7,37	00:59,20
80	00:11,10	7,33	00:54,00	80	00:11,60	7,33	00:59,00
81	00:11,07	7,3	00:53,80	81	00:11,57	7,3	00:58,80
82	00:11,04	7,27	00:53,60	82	00:11,54	7,27	00:58,60
83	00:11,01	7,23	00:53,40	83	00:11,51	7,23	00:58,40
84	00:10,98	7,2	00:53,20	84	00:11,48	7,2	00:58,20
85	00:10,95	7,17	00:53,00	85	00:11,45	7,17	00:58,00
86	00:10,92	7,13	00:52,80	86	00:11,42	7,13	00:57,80
87	00:10,89	7,1	00:52,60	87	00:11,39	7,1	00:57,60
88	00:10,86	7,07	00:52,40	88	00:11,36	7,07	00:57,40
89	00:10,83	7,03	00:52,20	89	00:11,33	7,03	00:57,20
90	00:10,80	7	00:52,00	90	00:11,30	7	00:57,00
91	00:10,77	6,97	00:51,80	91	00:11,27	6,97	00:56,80
92	00:10,74	6,93	00:51,60	92	00:11,24	6,93	00:56,60
93	00:10,71	6,9	00:51,40	93	00:11,21	6,9	00:56,40
94	00:10,68	6,87	00:51,20	94	00:11,18	6,87	00:56,20
95	00:10,65	6,83	00:51,00	95	00:11,15	6,83	00:56,00
96	00:10,62	6,8	00:50,80	96	00:11,12	6,8	00:55,80
97	00:10,59	6,77	00:50,60	97	00:11,09	6,77	00:55,60
98	00:10,56	6,73	00:50,40	98	00:11,06	6,73	00:55,40
99	00:10,53	6,7	00:50,20	99	00:11,03	6,7	00:55,20
100	00:10,50	6,67	00:50,00	100	00:11,00	6,67	00:55,00
101	00:10,47	6,63	00:49,80	101	00:10,97	6,63	00:54,80
102	00:10,44	6,6	00:49,60	102	00:10,94	6,6	00:54,60
103	00:10,41	6,57	00:49,40	103	00:10,91	6,57	00:54,40
104	00:10,38	6,53	00:49,20	104	00:10,88	6,53	00:54,20
105	00:10,35	6,5	00:49,00	105	00:10,85	6,5	00:54,00
106	00:10,32	6,47	00:48,80	106	00:10,82	6,47	00:53,80
107	00:10,29	6,43	00:48,60	107	00:10,79	6,43	00:53,60
108	00:10,26	6,4	00:48,40	108	00:10,76	6,4	00:53,40
109	00:10,23	6,37	00:48,20	109	00:10,73	6,37	00:53,20
110	00:10,20	6,33	00:48,00	110	00:10,70	6,33	00:53,00
111	00:10,17	6,3	00:47,80	111	00:10,67	6,3	00:52,80
112	00:10,14	6,27	00:47,60	112	00:10,64	6,27	00:52,60
113	00:10,11	6,23	00:47,40	113	00:10,61	6,23	00:52,40
114	00:10,08	6,2	00:47,20	114	00:10,58	6,2	00:52,20
115	00:10,05	6,17	00:47,00	115	00:10,55	6,17	00:52,00
116	00:10,02	6,13	00:46,80	116	00:10,52	6,13	00:51,80
117	00:09,99	6,1	00:46,60	117	00:10,49	6,1	00:51,60

118	00:09,96	6,07	00:46,40	118	00:10,46	6,07	00:51,40
119	00:09,93	6,03	00:46,20	119	00:10,43	6,03	00:51,20
120	00:09,90	6	00:46,00	120	00:10,40	6	00:51,00
121	00:09,87	5,97	00:45,80	121	00:10,37	5,97	00:50,80
122	00:09,84	5,93	00:45,60	122	00:10,34	5,93	00:50,60
123	00:09,81	5,9	00:45,40	123	00:10,31	5,9	00:50,40
124	00:09,78	5,87	00:45,20	124	00:10,28	5,87	00:50,20
125	00:09,75	5,83	00:45,00	125	00:10,25	5,83	00:50,00
126	00:09,72	5,8	00:44,80	126	00:10,22	5,8	00:49,80
127	00:09,69	5,77	00:44,60	127	00:10,19	5,77	00:49,60
128	00:09,66	5,73	00:44,40	128	00:10,16	5,73	00:49,40
129	00:09,63	5,7	00:44,20	129	00:10,13	5,7	00:49,20
130	00:09,60	5,67	00:44,00	130	00:10,10	5,67	00:49,00
131	00:09,57	5,63	00:43,80	131	00:10,07	5,63	00:48,80
132	00:09,54	5,6	00:43,60	132	00:10,04	5,6	00:48,60
133	00:09,51	5,57	00:43,40	133	00:10,01	5,57	00:48,40
134	00:09,48	5,53	00:43,20	134	00:09,98	5,53	00:48,20
135	00:09,45	5,5	00:43,00	135	00:09,95	5,5	00:48,00
136	00:09,42	5,47	00:42,80	136	00:09,92	5,47	00:47,80
137	00:09,39	5,43	00:42,60	137	00:09,89	5,43	00:47,60
138	00:09,36	5,4	00:42,40	138	00:09,86	5,4	00:47,40
139	00:09,33	5,37	00:42,20	139	00:09,83	5,37	00:47,20
140	00:09,30	5,33	00:42,00	140	00:09,80	5,33	00:47,00
141	00:09,27	5,3	00:41,80	141	00:09,77	5,3	00:46,80
142	00:09,24	5,27	00:41,60	142	00:09,74	5,27	00:46,60
143	00:09,21	5,23	00:41,40	143	00:09,71	5,23	00:46,40
144	00:09,18	5,2	00:41,20	144	00:09,68	5,2	00:46,20
145	00:09,15	5,17	00:41,00	145	00:09,65	5,17	00:46,00
146	00:09,12	5,13	00:40,80	146	00:09,62	5,13	00:45,80
147	00:09,09	5,1	00:40,60	147	00:09,59	5,1	00:45,60
148	00:09,06	5,07	00:40,40	148	00:09,56	5,07	00:45,40
149	00:09,03	5,03	00:40,20	149	00:09,53	5,03	00:45,20
150	00:09,00	5	00:40,00	150	00:09,50	5	00:45,00
151	00:08,97	4,97	00:39,80	151	00:09,47	4,97	00:44,80
152	00:08,94	4,93	00:39,60	152	00:09,44	4,93	00:44,60
153	00:08,91	4,9	00:39,40	153	00:09,41	4,9	00:44,40
154	00:08,88	4,87	00:39,20	154	00:09,38	4,87	00:44,20
155	00:08,85	4,83	00:39,00	155	00:09,35	4,83	00:44,00
156	00:08,82	4,8	00:38,80	156	00:09,32	4,8	00:43,80
157	00:08,79	4,77	00:38,60	157	00:09,29	4,77	00:43,60
158	00:08,76	4,73	00:38,40	158	00:09,26	4,73	00:43,40
159	00:08,73	4,7	00:38,20	159	00:09,23	4,7	00:43,20
160	00:08,70	4,67	00:38,00	160	00:09,20	4,67	00:43,00
161	00:08,67	4,63	00:37,80	161	00:09,17	4,63	00:42,80
162	00:08,64	4,6	00:37,60	162	00:09,14	4,6	00:42,60
163	00:08,61	4,57	00:37,40	163	00:09,11	4,57	00:42,40
164	00:08,58	4,53	00:37,20	164	00:09,08	4,53	00:42,20
165	00:08,55	4,5	00:37,00	165	00:09,05	4,5	00:42,00
166	00:08,52	4,47	00:36,80	166	00:09,02	4,47	00:41,80
167	00:08,49	4,43	00:36,60	167	00:08,99	4,43	00:41,60
168	00:08,46	4,4	00:36,40	168	00:08,96	4,4	00:41,40
169	00:08,43	4,37	00:36,20	169	00:08,93	4,37	00:41,20
170	00:08,40	4,33	00:36,00	170	00:08,90	4,33	00:41,00
171	00:08,37	4,3	00:35,80	171	00:08,87	4,3	00:40,80
172	00:08,34	4,27	00:35,60	172	00:08,84	4,27	00:40,60
173	00:08,31	4,23	00:35,40	173	00:08,81	4,23	00:40,40
174	00:08,28	4,2	00:35,20	174	00:08,78	4,2	00:40,20
175	00:08,25	4,17	00:35,00	175	00:08,75	4,17	00:40,00
176	00:08,22	4,13	00:34,80	176	00:08,72	4,13	00:39,80
177	00:08,19	4,1	00:34,60	177	00:08,69	4,1	00:39,60
178	00:08,16	4,07	00:34,40	178	00:08,66	4,07	00:39,40

179	00:08,13	4,03	00:34,20	179	00:08,63	4,03	00:39,20
180	00:08,10	4	00:34,00	180	00:08,60	4	00:39,00
181	00:08,07	3,97	00:33,80	181	00:08,57	3,97	00:38,80
182	00:08,04	3,93	00:33,60	182	00:08,54	3,93	00:38,60
183	00:08,01	3,9	00:33,40	183	00:08,51	3,9	00:38,40
184	00:07,98	3,87	00:33,20	184	00:08,48	3,87	00:38,20
185	00:07,95	3,83	00:33,00	185	00:08,45	3,83	00:38,00
186	00:07,92	3,8	00:32,80	186	00:08,42	3,8	00:37,80
187	00:07,89	3,77	00:32,60	187	00:08,39	3,77	00:37,60
188	00:07,86	3,73	00:32,40	188	00:08,36	3,73	00:37,40
189	00:07,83	3,7	00:32,20	189	00:08,33	3,7	00:37,20
190	00:07,80	3,67	00:32,00	190	00:08,30	3,67	00:37,00
191	00:07,77	3,63	00:31,80	191	00:08,27	3,63	00:36,80
192	00:07,74	3,6	00:31,60	192	00:08,24	3,6	00:36,60
193	00:07,71	3,57	00:31,40	193	00:08,21	3,57	00:36,40
194	00:07,68	3,53	00:31,20	194	00:08,18	3,53	00:36,20
195	00:07,65	3,5	00:31,00	195	00:08,15	3,5	00:36,00
196	00:07,62	3,47	00:30,80	196	00:08,12	3,47	00:35,80
197	00:07,59	3,43	00:30,60	197	00:08,09	3,43	00:35,60
198	00:07,56	3,4	00:30,40	198	00:08,06	3,4	00:35,40
199	00:07,53	3,37	00:30,20	199	00:08,03	3,37	00:35,20
200	00:07,50	3,33	00:30,00	200	00:08,00	3,33	00:35,00